



**XVII EDYCJA
HAŁOWE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE
DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJÓW
O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA SUWAŁEK**

REGULAMIN

I. Cel:

1. Wdrażanie dzieci i młodzieży do systematycznego uprawiania sportu.
2. Rozwój lekkiej atletyki w Suwałkach.

II. Organizatorzy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach;
Urząd Miejski w Suwałkach;
Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”;
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Suwałkach.

III. Terminy zawodów:

15.11.2016 r. godz. 9⁰⁰ (wtorek)
13.12.2016 r. godz. 9⁰⁰ (wtorek)
21.02.2017 r. godz. 9⁰⁰ (wtorek)
07.03.2017 r. godz. 9⁰⁰ (wtorek)

IV. Miejsce:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki.

V. Program:

SZKOŁY PODSTAWOWE: 36 m, 36 m ppł., 5 - skok, skok wzwyż, kula (4 kg – chł., 2 kg – dz.) rzut piłką lekarską 3 kg w tył nad głową, rzut oszczepem halowym TJ Polanik Turbo Jav (400g – dz./ 500g – chł.);
dz. i chł. – 36 m ppł. – od startu do I pł. – 11 m, między płotkami – 7 m (dz. – wys. 76,2 cm, chł. – 83,8 cm).

GIMNAZJA: 36 m, 36 m ppł, 5 - skok, wzwyż, kula (5 kg – chł., 3 kg – dz.);
dz. – 36m ppł – od linii startu do I-go pł.– 11,50 m, między pł. 7,60 m, wys. 76,2 cm;
chł. – 36m ppł – od linii startu do I-go pł.– 12,20 m, między pł. 8,30 m, wys. 91,4 cm.

Zasady rozgrywania konkurencji:

SZKOŁY PODSTAWOWE – rok urodzenia 2004 i młodsi:

- ✓ 36 m, 36 m ppł – serie na czas;
- ✓ 5 - skok, kula, piłka lekarska, oszczep – zawodnicy wykonują po 4 próby. Długość rozbiegu w rzucie oszczepem do 4 m;
- ✓ wzwyż dz. – od 115 cm do 160 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;
- ✓ wzwyż chł. – od 120 cm do 170 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;

Zawodnik posiada prawo startu w **trzech konkurencjach**.

Każda szkoła podstawowa może zgłosić do zawodów **max 10 osób**. Przekroczenie podanego limitu startowego (3 konkurencje, 10 osób) spowoduje wykreślenie najwyższej zdobyczy punktowej danego zawodnika.

GIMNAZJA – rok urodzenia 2003 - 2002:

- ✓ 36 m, 36 m ppł – serie na czas;
- ✓ 5 - skok, kula – zawodnicy wykonują po 4 próby;
- ✓ wzwyż dz. – od 125 cm do 165 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;
- ✓ wzwyż chł. – od 135 cm do 180 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;

Zawodnik posiada prawo startu w **trzech konkurencjach**.

Każde gimnazjum może zgłosić do zawodów **max 10 osób**. Przekroczenie podanego limitu startowego (3 konkurencje, 10 osób) spowoduje wykreślenie najwyższej zdobyczy punktowej danego zawodnika.

VI. Punktacja:

SZKOŁY PODSTAWOWE I GIMNAZJA

I m-ce – 12 pkt., II m-ce – 10 pkt., III m-ce – 8 pkt., IV m-ce – 7 pkt. i X m-ce – 1pkt.

Na punktację drużynową złożą się wyniki sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników z każdego zawodów.

VII. Zgłoszenia

Potwierdzenie udziału szkoły w cyklu zawodów należy przesłać do dnia **10.11.2016 r.** na adres e - mail: rafal.olszewski@osir.suwalki.pl

Zgłoszenie imienne i wypełnione karty startowe wg załączonego wzoru, opiekunowie ekip złożą **na 30 min.** przed rozpoczęciem zawodów do BIURA ZAWODÓW!

Zawodników zgłasza się na pojedynczych kartach startowych (wzór w załączeniu)

VIII. Nagrody

SZKOŁY PODSTAWOWE I GIMNAZJA

Indywidualnie za miejsca I – III w każdym zawodach dyplomy.

Trzy dziewczyny i trzech chłopców najlepszych po czterech zawodach otrzyma dyplomy i nagrody rzeczowe.



Drużynowo po 4 zawodach za miejsca ca I – III – puchary Prezydenta Suwałk i dyplomy.

Nagroda niespodzianka dla najlepszej oszczepniczki i najlepszego oszczepnika Halowych Zawodów LA w relacji Szkół Podstawowych - fundator LUKS "Hańcza".

IX. Zasady finansowania:

Koszty organizacyjne zawodów i nagrody regulaminowe zabezpiecza Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.

X. Uwagi końcowe:

1. Zawody są wliczane do XVII edycji Miejskiej Rywalizacji Sportowej Szkół Podstawowych i Gimnazjów w Suwałkach.
2. Zawody odbywać się będą na obiekcie zamkniętym, w części sportowej, stąd też startująca młodzież, opiekunowie i osoby towarzyszące zobowiązane są do posiadania obuwia na zmianę.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów, sporządzona na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych, potwierdzona przez dyrektora szkoły.
4. Komunikaty z zawodów będą przekazywane:
 - ✓ zainteresowanym szkołom,
 - ✓ Wydziałowi Oświaty, Wychowania i Sportu Urzędu Miejskiego w Suwałkach,
 - ✓ lokalnym mediom.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji oraz ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

**Koordinator Miejskiej Rywalizacji
Sportowej 2016/2017
w Suwałkach:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Suwałkach