

ZARZĄDZENIE NR 64/2016

Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach

z dnia 24 listopada 2016 roku

w sprawie: **ustalenia Regulaminu obiektu Street Workout i Parkour Park zlokalizowanego nad Zalewem Arkadia w Suwałkach**

Na podstawie § 4 Statutu nadanego uchwałą Nr XL/432/2013 Rady Miejskiej w Suwałkach z dnia 25 września 2013r. w sprawie statutu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach zmienionego uchwałą Nr XXIV/295/2016 z dnia 26 października 2016r. zarządzam, co następuje:

§ 1.

Ustalam Regulamin obiektu Street Workout i Parkour Park zlokalizowanego nad Zalewem Arkadia w Suwałkach w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszego zarządzenia, zwany dalej Regulaminem.

§ 2.

Wykonanie niniejszego Zarządzenia powierzam Kierownikowi Zespołu Obiektów nr II zobowiązując w szczególności do zapoznania się z treścią niniejszego zarządzenia, poinformowania podległych pracowników o postanowieniach niniejszego zarządzenia, zamieszczenia treści Regulaminu na stronie internetowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach [www.osir.suwalki.pl](http://www.osir.suwalki.pl) i w widocznym miejscu na terenie obiektu a także egzekwowania przestrzegania postanowień Regulaminu od osób korzystających z obiektu.

§ 3.

1. Traci moc Zarządzenie nr 34/2016 Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach z dnia 25 maja 2016 roku w sprawie ustalenia Regulaminu obiektu Street Workout i Parkour Park zlokalizowanego nad Zalewem Arkadia w Suwałkach.
2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR  
mgr Waldemar Borysiewicz

## REGULAMIN OBIEKTU STREET WORKOUT I PARKOUR PARK ZLOKALIZOWANEGO NAD ZALEWEM ARKADIA W SUWAŁKACH

### § 1.

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Street Workout i Parkour Park jest obiektem Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, położonym nad Zalewem Arkadia w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2.
2. Street Workout i Parkour Park jest obiektem ogólnodostępnym. Wstęp na teren obiektu jest bezpłatny.
3. Wszyscy korzystający mają obowiązek zapoznać się z Regulaminem/instrukcją obsługi i użytkowania.

### § 2.

#### ZASADY KORZYSTANIA Z OBIEKTU

## STREET WORKOUT I PARKOUR PARK

Obiekt do uprawiania sportów miejskich: parkour i streetworkout - do ich trenowania wykorzystuje się jedynie masę własnego ciała, dzięki czemu są doskonałymi sportami ogólnorozwojowymi.

**PRZYKŁADOWE TECHNIKI PARKOUR:**

**PRZYKŁADOWE ĆWICZENIA STREETWORKOUT:**

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z PLACU**

Plac jest ogólnodostępnym terenem przeznaczonym do ćwiczeń. Czas nocny: 22:00-6:00.

**Warunki użytkowania:**

1. Sprzęt przeznaczony do ćwiczeń dla osób w wieku od 10 lat.
2. Używać sprzętu wyłącznie zgodnie z instrukcją obsługi.
3. Przed użyciem urządzeń wziąć pod uwagę stan swojego zdrowia i ewentualnie przeciwwskazania medyczne. Ze względu na zdrowie i bezpieczeństwo polecamy rozgrzać się przed treningiem oraz wykonać rozciąganie tuż po nim.
4. Rodzice/opiekunowie dzieci winni pamiętać o odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku nieostrożności w stosunku do przepisów porządkowych.
5. Zabrania się niszczenia urządzeń, wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów, postępowania zagrożającego bezpieczeństwo innych użytkowników.
6. Nieprzeobrażenie regulaminu zapisane jest karą groźny w oparciu o Ustawę Kodeksu Wyroczzeń.
7. Właściciel placu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku niedostrożności się do przepisów porządkowych.

**Warunki użytkowania:**

1. Sprzęt przeznaczony do ćwiczeń dla osób w wieku od 10 lat.
2. Używać sprzętu wyłącznie zgodnie z instrukcją obsługi.
3. Przed użyciem urządzeń wziąć pod uwagę stan swojego zdrowia i ewentualnie przeciwwskazania medyczne. Ze względu na zdrowie i bezpieczeństwo polecamy rozgrzać się przed treningiem oraz wykonać rozciąganie tuż po nim.
4. Rodzice/opiekunowie dzieci winni pamiętać o odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku nieostrożności w stosunku do przepisów porządkowych.
5. Zabrania się niszczenia urządzeń, wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów, postępowania zagrożającego bezpieczeństwo innych użytkowników.
6. Nieprzeobrażenie regulaminu zapisane jest karą groźny w oparciu o Ustawę Kodeksu Wyroczzeń.
7. Właściciel placu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku niedostrożności się do przepisów porządkowych.

**Warunki użytkowania:**

1. Sprzęt przeznaczony do ćwiczeń dla osób w wieku od 10 lat.
2. Używać sprzętu wyłącznie zgodnie z instrukcją obsługi.
3. Przed użyciem urządzeń wziąć pod uwagę stan swojego zdrowia i ewentualnie przeciwwskazania medyczne. Ze względu na zdrowie i bezpieczeństwo polecamy rozgrzać się przed treningiem oraz wykonać rozciąganie tuż po nim.
4. Rodzice/opiekunowie dzieci winni pamiętać o odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku nieostrożności w stosunku do przepisów porządkowych.
5. Zabrania się niszczenia urządzeń, wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów, postępowania zagrożającego bezpieczeństwo innych użytkowników.
6. Nieprzeobrażenie regulaminu zapisane jest karą groźny w oparciu o Ustawę Kodeksu Wyroczzeń.
7. Właściciel placu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku niedostrożności się do przepisów porządkowych.

### § 3.

#### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ośrodek nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenie, w tym szkody na osobie wynikłe z nie przestrzegania niniejszego regulaminu. Korzystanie z Obiektu odbywa się wyłącznie na odpowiedzialność osób korzystających.
2. Uwagi i wnioski należy zgłaszać Kierownikowi Zespołu Obiektów nr II telefonicznie – nr tel. 602 644 130 w godzinach 7.30-14.30 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres e-mail: sekretariat@osir.suwalki.pl
3. Telefon alarmowy – Policja, Straż Pożarna, Pogotowie Ratunkowe – 112 (połączenie może być wykonane bez aktywnej karty sim i również, kiedy telefon jest poza zasięgiem sieci).
4. Do spraw nie objętych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
5. Ośrodek zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian niniejszego regulaminu.
6. Tekst niniejszego regulaminu oraz jego zmiany publikowane są na tablicy informacyjnej hali sportowej oraz stronie internetowej [www.osir.suwalki.pl](http://www.osir.suwalki.pl)

DYREKTOR

mgr Waldemar Borysewicz