



## ***Pogodne Suwałki Junior Triathlon 2015***

---

### **Regulamin**

#### **1. Cel:**

- promocja triathlonu w Suwałkach - wszechstronnej dyscypliny sportowej będącej kombinacją pływania, kolarstwa i biegania;
- wdrażanie do aktywnego spędzania czasu przez młodzież podczas wakacji.

#### **2. Organizator:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2;
- Urząd Miejski w Suwałkach, ul. Mickiewicza 1.

#### **3. Termin i miejsce:**

- **25.07.2015, start godz. 11.00.** – tereny zalewu Arkadia w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2;
- biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku ratowników (przy zalewie Arkadia).

#### **Program zawodów:**

10.15 – 10.45 – zapisy oraz weryfikacja zawodników w biurze zawodów, wydawanie numerów startowych;

10.45 – 11.00 – oficjalne otwarcie zawodów przy miejscu startu (przy brzegu zalewu);

11.00 – start zawodników w Pogodne Suwałki Junior Triathlon;

12.30 – 13.00 – wręczenie nagród i zakończenie zawodów.

Uwaga! W razie dużej ilości zgłoszeń starty będą podzielone na grupy startowe. Powyższa informacja zostanie podana do wiadomości zawodnikom w dniu zawodów po zamknięciu listy zgłoszeniowej.

#### **4. Warunki uczestnictwa:**

- Pogodne Suwałki Junior Triathlon – w zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 16 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli.  
W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest podpisana zgoda rodzica lub opiekuna prawnego złożona w biurze zawodów.
- obowiązuje posiadanie sprawnego roweru oraz kasku rowerowego.  
Jazda rowerem będzie przebiegała po ścieżce rowerowej wokół zalewu Arkadia (2 okrążenia – dystans 3450 m).

## **5. Kategorie wiekowe, dystanse:**

- kategoria wiekowa chłopców i dziewcząt: **U 16 – 18;**  
/ pływanie 200 m, jazda rowerem 3450 m (2 okrążenia wokół zalewu Arkadia), bieg 1725 m ( 1 okrążenie wokół zalewu Arkadia) /
- kategoria wiekowa chłopców i dziewcząt: **U 19 – 24;**  
/ pływanie 200 m, jazda rowerem 3450 m (2 okrążenia wokół zalewu Arkadia), bieg 1725 m ( 1 okrążenie wokół zalewu Arkadia) /

Klasyfikacja będzie prowadzona łącznie dla chłopców i dziewcząt zarówno w kategorii do lat 18 jak i lat 24.

## **6. Zgłoszenia:**

- zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod numerem tel. **87 566 32 81** do **24 lipca 2015 r.** W wyjątkowych sytuacjach zgłoszeń będzie można dokonać również w dniu zawodów w biurze zawodów. Podczas zgłoszenia należy podać:
  - imię i nazwisko
  - pełną datę urodzenia
  - telefon kontaktowy

## **7. Nagrody:**

- za zajęcie I, II, III miejsca w Pogodne Suwałki Junior Triathlon 2015 zawodnicy startujący w obu kategoriach otrzymują trofea oraz posiłki regeneracyjne.

## **8. Postanowienia końcowe:**

- obowiązuje posiadanie sprawnego roweru oraz kasku rowerowego;
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- na czas zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną;
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów.