



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Jesiennych Zawodów Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce Szkół Ponadgimnazjalnych

1. Cel:

- propagowanie i rozwój kultury fizycznej,
- zapewnienie współzawodnictwa sportowego,
- wyłonienie młodzieży uzdolnionej sportowo do dalszego szkolenia,

2. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Suwałkach
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku
- Starostwo Powiatowe w Suwałkach
- Urząd Miejski w Suwałkach
- LUKS „Hańcza” w Suwałkach
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się **24 września 2015r.** na stadionie MOSiR w Olecku, ul. Park 1.

4. Program zawodów:

- 9⁰⁰ - 9⁴⁰ - weryfikacja
10⁰⁰ - otwarcie – uczestniczą zawodnicy startujący w pierwszych konkurencjach.
- kobiety :** 100 m, 400 m, 800 m, 100 m ppł, 4 x 100 m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.
mężczyźni : 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m ppł, 4 x 100m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.
Każda szkoła może wystawić po 1 sztafecie w kategorii kobiet i mężczyzn.

5. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają juniorzy młodszy ur. 1998 r. i 1999r. i juniorzy ur. 1997 i starsi posiadający ważne legitymacje szkolne i aktualne badania lekarskie kwalifikujące do grupy dyspanseryjnej A, Bk lub zgodę rodziców.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie, zawodnicy startujący **na 800 m i 1500 m mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.**

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne **oraz obowiązkowo wypełnione karty startowe** (wzór w załączeniu) prosimy przelać w nieprzekraczalnym terminie **do 20.09.2015r.**

na adres: Powiatowe Zrzeszenie LZS, ul. Świerkowa 60, 16 - 400 Suwałki, lub e-mail : ewalzs1@o2.pl

Zgłoszenie z pieczętkami i podpisami można dostarczyć do biura zawodów bezpośrednio przed zawodami.

5. Punktacja:

Punktacją objętych będzie 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji w/g klucza:

I miejsce - 9 pkt, II miejsce - 7 pkt, III miejsce - 6 pkt, IV miejsce - 5 pkt, V miejsce - 4 pkt, VI miejsce - 3 pkt, VII miejsce - 2 pkt, VIII miejsce - 1 pkt.

Na klasyfikację drużynową złożą się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

- w przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej decyduje większa ilość pierwszych miejsc i dalej odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.

6. Nagrody:

Indywidualnie: - miejsca I – III dyplomy i medale

Drużynowo: - miejsca I – III dyplomy i puchary

7. Sprawy różne:

Impreza zaliczana do Miejskiej Rywalizacji Sportowej dot. szkół z terenu miasta Suwałki

- wyprowadzenie do konkurencji na 15 min przed jej rozpoczęciem,
- miejsce zbiórek na „bramce” - obecność obowiązkowa,
- warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie na starcie min. 3 zawodników,
- wysokość w skoku wzwyż : * Kobiety 130 cm 175 cm co 5 cm , 179 cm , 182 cm dalej co 2 cm
* Mężczyźni 150 cm do 205 cm co 5 cm 208 cm dalej co 2 cm
- konkurencje 100 m ppł i 110 m ppł zostaną przeprowadzone oddzielnie dla juniora młodszego i juniora ,
- w biegach rozegrane zostaną serie na czas,
- zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA,
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty udziału zainteresowane szkoły,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, uszkodzone lub skradzione,
- wszyscy uczestnicy winni być ubezpieczeni od NW,
- informacji na temat zawodów udziela Ewa Pietraszewska tel. 608 850 902

ZGŁOSZENIE

NA JESIENNE ZAWODY ZRZESZENIA LZS W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

(nazwa szkoły)

(adres e-mail szkoły)

Olecko, 24.09.2015r.

Lp.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Grupa dyspanseryjna	Konkurencja
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Imię i nazwisko opiekuna

Podpis opiekuna

Telefon kontaktowy

Podpis i pieczęć pielęgniarki

Podpis i pieczęć Dyrektora Szkoły