

TEST COOPERA

w ramach VIII Europejskiego Tygodnia dla Wszystkich – XXII Sportowy Turniej Miast i Gmin 2016

REGULAMIN

§1

Postanowienia ogólne

1. Test Coopera dla Szkół Ponadgimnazjalnych jest imprezą sportową, rozgrywaną w formie biegu polegającego na pokonaniu jak najdłuższego dystansu w czasie 12 minut.
2. Test zaliczany jest do Miejskiej Rywalizacji Sportowej 2015/2016 w Suwałkach.
3. Celem imprezy jest popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz określenie stanu kondycji fizycznej uczestników na podstawie międzynarodowych norm.
4. Organizatorem Testu Coopera jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.

§2

Termin i miejsce zawodów

1. Test Coopera odbędzie się **1 czerwca 2016 r.** na stadionie lekkoatletycznym przy ul. Wojska Polskiego 17 w Suwałkach.
2. Początek zawodów, o których mowa w ust. 1, zaplanowany jest na **godz. 12.00.**
3. Drużyny wraz z opiekunami zobowiązane są do przybycia na miejsce rozgrywania zawodów na co najmniej 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia rywalizacji.

§3

Kategorie startowe

1. Test Coopera zostanie przeprowadzony w kategorii wiekowej K/M 20 (16 – 20 lat)
2. Zawodnicy zostaną przydzieleni do kilku serii, a ich ilość zależy będzie od ilości zgłoszeń.

§4

Uczestnictwo

1. W zawodach udział biorą uczniowie reprezentujący szkoły macierzyste.
2. Prawo startu w teście mają uczniowie, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich.
3. W przypadku uczniów, którzy do dnia imprezy nie ukończyli 18 lat wymagane jest posiadanie pozwolenia rodzica lub prawnego opiekuna na udział w zawodach.

4. Uczestnicy powinni posiadać obuwie sportowe.
5. Test zostanie przeprowadzony na 400 – metrowej bieżni, która oznakowana będzie co 50 m.
6. Końcowym wynikiem zawodnika będzie suma przebiegniętych okrążeń w ciągu 12 minut powiększona o ewentualny odcinek ostatniego, niedokończonego okrążenia.
7. Wynik końcowy będzie podany z dokładnością do 50 m.

§ 5

Zgłoszenia

1. Zgłoszenia zawodników należy przygotować na listach według wzoru określonego w załączniku nr 1 do niniejszego regulaminu.
2. Organizator nie wprowadza ograniczeń co do ilości startujących zawodników danej szkoły.
3. Kierownik (opiekun) drużyny zobowiązany jest przedłożyć Organizatorowi listę najpóźniej w dniu zawodów na co najmniej 30 minut przed rozpoczęciem rywalizacji.
4. Brak listy (zgłoszenia), o której mowa w ust. 1, pozbawia drużynę prawa udziału w rywalizacji.

§ 6

Punktacja

1. Podczas Testu Coopera prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa dziewcząt i chłopców.
2. Punktacją objętych zostanie 30 miejsc wg klucza:
I m-ce - 40 pkt., II m-ce - 35 pkt., III m-ce - 32 pkt., IV m-ce -30 pkt., V m-ce - 28 pkt. VI m-ce - 26 pkt., VII m-ce - 24 pkt., VIII m-ce - 23 pkt.,XXX m-ce - 1 pkt.
3. Zgodnie z § 6 ust. 1 Regulaminu Miejskiej Rywalizacji Sportowej 2015/2016 w Suwałkach drużynom biorącym udział w Teście Coopera przyznawane są punkty odpowiednio do zajętych miejsc w końcowej klasyfikacji w zależności od ilości zgłoszonych szkół.

§ 7

Świadczenia

1. Każdy z uczestników zawodów przy weryfikacji otrzyma numer startowy.
2. Organizator zapewnia puchary dla trzech pierwszych drużyn w klasyfikacji drużynowej dziewcząt i chłopców.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą test otrzymają certyfikat/dyplom uczestnictwa.



§ 8

Postanowienia końcowe

1. W zakresie nieuregulowanym niniejszym regulaminem obowiązują postanowienia Regulaminu Miejskiej Rywalizacji Sportowej 2015/2016 w Suwałkach oraz przepisów testu Coopera.
2. Kwestie sporne związane z przebiegiem zawodów rozstrzyga sędzia główny, a w pozostałym zakresie Organizator.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zaginione na obiekcie sportowym.
4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
5. Wszelkich informacji związanych z udziałem drużyn w teście Coopera udziela:

Rafał Olszewski

Specjalista ds. Organizacji Imprez
Dział Sportu, Rekreacji i Marketingu
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach
ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki
tel. (87) 566 32 81
kom: 608 440 007