



Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Suwałkach

16-400 Suwałki, ul. Świerkowa 60, tel./fax 0-87 565 92 79

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Wiosennych Zawodów Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce Szkół Podstawowych

1. Cel:

- propagowanie i rozwój kultury fizycznej,
- zapewnienie współzawodnictwa sportowego,
- wyłonienie młodzieży uzdolnionej sportowo do dalszego szkolenia,

2. Organizatorzy i współorganizatorzy :

- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Suwałkach
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach
- LUKS HAŃCZA w Suwałkach

Impreza dofinansowana ze środków :

- Starostwa Powiatowego w Suwałkach
- Urzędu Miejskiego w Suwałkach

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się **7 czerwca 2016r.** na stadionie lekkoatletycznym OSiR w Suwałkach

4. Program zawodów:

- 9⁰⁰ - 9⁴⁰ - weryfikacja
- 10⁰⁰ - otwarcie – uczestniczą zawodnicy startujący w pierwszych konkurencjach.

Program minutowy zostanie podany w dniu zawodów (po napłynięciu wszystkich zgłoszeń).

5. Uczestnictwo:

W zawodach uczestniczą 12-osobowe zespoły (bez podziału na płeć)

reprezentacje Szkół Podstawowych ur. 2003 r i młodsi.

W zawodach prawo startu mają uczniowie posiadający ważne legitymacje szkolne i aktualne badania lekarskie kwalifikujące do grupy dyspensaryjnej A, Bk lub zgodę rodziców.

dziewczęta: 100m, 200m, 600m, 80 ppł, wżwyż, w dal, kula 2 kg , oszczep 400 g, dysk 0,600 kg , 4 x 100m,

chłopcy: 100m, 200m, 600m, 100 ppł, wżwyż, w dal, kula 4 kg , oszczep 500 g, dysk 0,750 kg , 4 x 100m.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.

Uwaga! Każda szkoła może wystawić do punktacji drużynowej jeden zespół.

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne **oraz obowiązkowo wypełnione karty startowe** (wzór w załączeniu)

prosimy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do 2.06.2016r.**

na adres: Powiatowe Zrzeszenie LZS, ul. Świerkowa 60, 16 - 400 Suwałki, lub e-mail : ewalzs1@o2.pl

Uwaga! Drużyny które nie spełnią terminu zgłoszeń będą mogły wystartować ale tylko poza konkursem.

5. Punktacja:

Punktacją objętych będzie 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji w/g klucza:

I miejsce - 9 pkt, II miejsce - 7 pkt, III miejsce - 6 pkt, IV miejsce - 5 pkt, V miejsce - 4 pkt,

VI miejsce - 3 pkt, VII miejsce - 2 pkt, VIII miejsce - 1 pkt.

Na klasyfikację drużynową złożą się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

- w przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej decyduje większa ilość pierwszych miejsc i dalej odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.

Impreza zaliczana do Powiatowego Współzawodnictwa Sportowego Szkół (dot. powiatu suwalskiego).

6. Nagrody:

Indywidualnie: - miejsca I – III dyplomy i medale

Drużynowo: - miejsca I – III dyplomy i puchary

7. Sprawy różne:

- wprowadzenie do konkurencji na 15 min przed jej rozpoczęciem,
- miejsce zbiórek na „bramce” - obecność obowiązkowa,
- zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA,
- w biegach serie na czas,
- w skoku w dal i w rzutach zawodnicy mają prawo do 4 prób,
- wysokość w skoku wżwyż : * Dziewczęta 110 cm 150 cm co 5 cm , dalej co 3 cm
* Chłopcy 120 cm do 150 cm co 5 cm dalej co 3 cm
- dekoracja trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji – 15 min po zakończeniu poszczególnych konkurencji, zbiórka w wyznaczonym miejscu,
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty udziału zainteresowane szkoły,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, uszkodzone lub skradzione,
- szatnie służą zawodnikom tylko do przebierania,
- wszyscy uczestnicy winni być ubezpieczeni od NW,
- informacji na temat zawodów udziela Ewa Pietraszewska tel. 608 850 902.

ORGANIZATORZY

ZGŁOSZENIE

NA WIOSENNE ZAWODY ZRZESZENIA LZS W LEKKIEJ ATLETYCE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Suwałki, 706.2016R.

Szkoła Podstawowa _____

Lp.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Grupa dyspanseryjna	Konkurencja
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

Imię i nazwisko opiekuna

Podpis opiekuna

Telefon kontaktowy

Podpis i pieczętka pielęgniarki

Podpis i pieczętka Dyrektora Szkoły