

„SUWAŁKI MISS RUN 2016”

REGULAMIN

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin został sporządzony na potrzeby Organizatora zawodów pod hasłem „*Suwałki Miss Run 2016*”, zwanego dalej również „Biegiem Kobiet”.
2. Akcja ma na celu propagowanie biegania jako podstawowej formy ruchu, upowszechnianie biegania oraz aktywne spędzanie czasu wolnego.
3. Organizatorem Biegu Kobiet jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy współpracy z Suwalskim Ośrodkiem Kultury.
4. Organizator nie pobiera żadnych opłat z tytułu udziału w Biegu.

§ 2

Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **06.03.2016 o godz. 14.00** nad Zalewem Arkadia w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2.
2. Trasa biegu (Zalew Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2):
 - a) Bieg główny (Bieg Kobiet) – dystans 3,5 km (szlak wokół Zalewu Arkadia – 2 pętle)
 - b) Bieg towarzyszący (Bieg w szpilkach) – dystans 100 m (ścieżka spacerowa przy kawiarence nad Zalewem Arkadia)
4. **Program imprezy:**
 - 13.00 – 14.00 Odbiór numerów startowych/zapisy stacjonarne
 - 14.00 – 14.10 Powitanie uczestniczek biegu i rozgrzewka z Calipso Fitness Club
 - 14.10 – 14.25 „Bieg w szpilkach” na dystansie 100 m.
 - 14.25 – 15.00 „Bieg Kobiet” na dystansie 3,5 km
 - 15.00 – 16.00 Koronacja Suwałki Miss Run 2016 oraz I i II v – ce Miss
 - Wybory Suwałki Miss Fashion Run 2016
 - Wręczenie nagród dla uczestniczek Biegu w szpilkach (miejsca I – III)
 - Losowanie nagród wśród uczestniczek biegu
 - Występy artystyczne.

§ 3 Warunki udziału w zawodach

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie zawodniczki, które ukończyły 16 lat i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
2. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w zawodach, podpisanego przez rodziców bądź prawnego opiekuna.
3. Zgłoszeń do Biegu Kobiet należy dokonywać elektronicznie za pośrednictwem strony www.elektronicznezapisy.pl do dnia **4 marca 2016 r. do godz. 12.00**
4. Zapisy prowadzone będą również w dniu zawodów (Biuro zawodów) w godzinach 13.00 – 14.00, przy czym Organizator ogranicza liczbę zapisów maksymalnie do 40 osób.
5. Każda uczestniczka zarejestrowana do Biegu zobowiązana jest do odebrania numeru startowego w Biurze Zawodów.
6. Wszystkie Uczestniczki przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Zgłoszenie udziału w Imprezie oznacza, że Uczestniczka rozważyła i oceniła charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydowała się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestniczka oświadcza, że nie będzie działała na szkodę Organizatora.
7. Uczestniczka zgłaszając się do Biegu zobowiązana jest do złożenia podpisu, co jest jednoznaczne z tym, że wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem.

§ 4 Klasyfikacja i nagrody

1. Podczas Biegu Kobiet prowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:
 - 1.1. K 16 – kategoria wiekowa od 16 do 29 lat (2000 – 1987)
 - 1.2. K 30 – kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (1986 – 1977)
 - 1.3. K 40 – kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (1976 – 1967)
 - 1.4. K 50 – kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (1966 – 1957)
 - 1.5. K 60 – kategoria wiekowa od 60 do 69 lat (1956 – 1947)
2. Nagrody:

- a) W klasyfikacji generalnej (Bieg Kobiet): *Suwałki Miss Run 2016, I Vice Miss Run Suwałki 2016, II Vice Miss Run Suwałki 2016 oraz Suwałki Miss Fashion Run 2016* - statuetki + nagrody niespodzianki,
- b) W poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie I miejsc – statuetki + nagrody niespodzianki,
- c) W „Biegu w szpilkach” za zajęcie miejsc I – III – statuetki + nagrody niespodzianki.

Wszystkie kobiety, które ukończą bieg na mecie otrzymają upominek oraz wezmą udział w losowaniu nagród niespodzianek.

§ 5

Postanowienia końcowe

1. Bieg Kobiet odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
4. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
5. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.