



REGULAMIN

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem festiwalu biegowego pod nazwą „RESO SUWAŁKI 10,5 – Miejskie Święto Biegania”, zwany dalej „biegiem” jest **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki, www.osir.suwalki.pl; e-mail sekretariat@osir.suwalki.pl; tel.+48 87 566 32 82, fax 87 563 18 56** (dalej „Organizator”) przy współpracy ze Stowarzyszeniem Lokalnym Salezjańskiej Organizacji Sportowej SL SALOS w Suwałkach.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją biegu ulicznego oraz imprez towarzyszących, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne niemniej jednak niezbędne do wzięcia udziału w biegu ulicznym oraz imprezach towarzyszących zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją biegów ulicznych także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji przedsięwzięcia.

II. INFORMACJE OGÓLNE:

1. Cele projektu:

„RESO SUWAŁKI 10,5 – Miejskie Święto Biegania” jest projektem sportowym przeznaczonym dla osób aktywnych i zainteresowanych wyczynem sportowym oraz rekreacją ruchową realizującym następujące cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- integracja społeczności sportowej
- promocja Miasta Suwałk.

2. Program zawodów:

- a) „SUWALSKA ĆWIARTKA” – bieg indywidualny na dystansie ćwierć maratonu (10.548,75 km)
 - b) „POGODNE SUWAŁKI TEAM” - sztafetowy bieg uliczny na dystansie ćwierć maratonu (3 x 3.516,25 km)
 - c) „SUWALSKIE DEBIUTY” – bieg indywidualny na dystansie 3.516,25 km
-

d) „OD KRASNOLUDKA DO GIMLUDKA” - biegi dla przedszkolaków oraz dzieci i młodzieży szkolnej:

- Bieg przedszkolaków – dystans 60 m

Biegi w ramach Miejskiej Rywalizacji Sportowe Szkół 2015/2016:

- Bieg uczniów szkół podstawowych (klasy I-III) – dystans 200 m
- Bieg uczniów szkół podstawowych (klasy IV-VI) – dystans 200 m
- Biegi gimnazjalistek – dystans 750 m
- Biegi gimnazjalistów – dystans 1500 m.

Wstępny harmonogram biegów:

„OD KRASNOLUDKA DO GIMLUDKA” - biegi dla przedszkolaków oraz dzieci i młodzieży szkolnej:

16:00 – bieg przedszkolaków na dystansie 60 m

16:20 – bieg uczniów szkół podstawowych na dystansie 200 m (klasy I-III)

16:40 - bieg uczniów szkół podstawowych na dystansie 200 m (klasy IV-VI)

17:00 – bieg gimnazjalistek na dystansie 750 m

17:25 – bieg gimnazjalistów na dystansie 1500 m

18:30 – „SUWALSKIE DEBIUTY” – bieg indywidualny na dystansie 3.5 km

19:30 – „POGODNE SUWAŁKI TEAM” - sztafetowy bieg uliczny na dystansie ćwierć maratonu (3 x 3.5 km)

21:00 – „SUWALSKA ĆWIARTKA” – bieg indywidualny na dystansie ćwierć maratonu (10.549 km)

Ostateczny program zawodów zostanie zamieszczony na stronie organizatora www.osir.suwalki.pl oraz na stronie biegu www.resosuwalkibieg.com najpóźniej na 30 dni przed planowaną datą imprezy.

3. TERMIN I MIEJSCE ORAZ INFORMACJE DOTYCZĄCE TRASY:

Festiwal biegów pn. „RESO SUWAŁKI 10,5 – Miejskie Święto Biegania” odbędzie się w Suwałkach 28 maja 2016 r.

Zawody zostaną przeprowadzone w warunkach wieczornych i nocnych.

Start i meta każdej z konkurencji zlokalizowane są na Pl. Marii Konopnickiej.

III. UCZESTNICTWO (dotyczy biegów: „SUWALSKA ĆWIARTKA”, „POGODNE SUWAŁKI TEAM” oraz „SUWALSKIE DEBIUTY”)

1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu w biegu mają osoby, które najpóźniej w dniu 28 maja 2016 r. ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat, mogą wziąć udział w zawodach na podstawie zgody przedstawiciela ustawowego złożonej w Biurze Zawodów.
2. Warunkiem udziału Uczestnika w biegu jest:

- a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.domtel-sport.pl (internetowy system zgłoszeń do biegów masowych aktywny do 22 maja 2016 r.) lub w biurze zawodów w dniach 23-28 maja 2016 r. **W dniu zawodów rejestracja do biegu zamykana jest na godzinę przed startem danej konkurencji.**
 - b) uiszczenie opłaty startowej, o której mowa w pkt IV niniejszego Regulaminu,
 - c) złożenie pisemnego zobowiązania do przestrzegania niniejszego Regulaminu,
 - d) złożenie stosownego oświadczenia lub zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu,
 - e) złożenie stosownego oświadczenia w biurze zawodów o wyrażeniu zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Administratorowi danych osobowych i Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 3 (trzy) letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszelkich polach eksploatacji.
 - f) poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów (ul. T. Noniewicza 71A) w dniach 27-28 maja 2016 r. (28 maja 2016 r. najpóźniej na godz. przed biegiem), zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu przy czym uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej biegu (www.resosuwalkibieg.com), Organizatora (www.osir.suwalki.pl) oraz na stronie www.domtel-sport.pl (internetowy system zgłoszeń do biegów masowych) nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika.

IV. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia przyjmowane są **do 22 maja 2016 r.** poprzez Formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej (zgłoszenia elektroniczne) **lub w dniach 23-28 maja 2016 r.** w Suwałkach w Biurze Zawodów (zgłoszenia stacjonarne).
2. Opłata startowa stanowiąca darowiznę na rzecz Stowarzyszenia Lokalnej Salezjańskiej Organizacji Sportowej SL SALOS w Suwałkach, która jest współorganizatorem biegu, w poszczególnych konkurencjach wynosi:
 - a) SUWALSKA ĆWIARTKA – do dnia 22 maja 2016 r. **wynosi 35 zł**, a w dniach 23-28 maja **50 zł**
 - b) POGODNE SUWAŁKI TEAM – do dnia 22 maja 2016 r. wynosi **90 zł** (drużyna), a w dniach 23-28 maja 2016 r. **120 zł** (drużyna)
 - c) SUWALSKIE DEBIUTY – do dnia 22 maja 2016 r. **10 zł**, a w dniach 23-28 maja 2016 r. **20 zł**
3. Opłaty startowej należy dokonać przy rejestracji elektronicznej na stronie www.domtel-sport.pl (Internetowy System Zgłoszeń do biegów masowych) za pośrednictwem systemu **DOTPAY** w terminie **7 dni od rejestracji (22 maja 2016 r. – zamknięcie zapisów elektronicznych)** lub w kasie w **Biurze Zawodów w dniach 23-28 maja 2016 r. (zapisy stacjonarne).**
4. Prawo bezpłatnego startu w biegu pod warunkiem zgłoszenia się do **27 maja 2016 r.** mają:
 - a) osoby powyżej 70 roku życia (bieg indywidualny);
 - b) osoby /zespoły zwolnione z opłaty za pakiet startowy przez Komitet Organizacyjny.
5. Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego startu w biegu podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów, o których mowa w pkt 4, obowiązywać będzie opłata startowa w wysokości **50,00 zł**.
6. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym biegu na stronie www.domtel-sport.pl lub w Biurze Zawodów i wpływu na konto opłat za pakiet startowy. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora lub uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów.
7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się biegu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, wniesienia opłaty po terminie.
8. W przypadku dokonywania płatności, przy których konieczne jest opłacenie prowizji banku lub innej instytucji pośredniczącej w płatności, do opłaty startowej należy doliczyć kwotę równą wysokości prowizji. W przypadku nie opłacenia prowizji przez Uczestnika, rejestracja nie będzie możliwa.

V. WERYFIKACJA ORAZ GODZINY/ PRACY BIURA ZAWODÓW:

1. Weryfikacja będzie odbywać się w Biurze Zawodów w następujących terminach.
 - a) **27 maja 2016 r. – w godz. 08:00 – 16:00** (Dział Sportu, Rekreacji i Marketingu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach ul. Wojska Polskiego 2)
 - b) **28 maja 2016 r. – w godz. 15:00 – 20:00** (Urząd Miejski w Suwałkach ul. T. Noniewicza 71A),

Suwałska ćwiartka – rejestracja zostanie zamknięta o godz. 20:00
Pogodne Suwałki Team – rejestracja zostanie zamknięta o godz. 18:30
Suwałskie debiuty – rejestracja zostanie zamknięta o godz. 17:30

2. Podczas weryfikacji każdy z uczestników powinien posiadać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
3. Weryfikacja obejmuje:
 - a) potwierdzenie danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym oraz uiszczenia opłaty startowej;
 - b) złożenie pisemnego zobowiązania do przestrzegania niniejszego Regulaminu ;
 - c) złożenie stosownego oświadczenia lub zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu;
 - d) złożenie stosownego oświadczenia o wyrażeniu zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Administratorowi danych osobowych i Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 3 (trzy) letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszelkich polach eksploatacji.
4. Podczas weryfikacji, będą wydawane pakiety startowe, w ramach którego uczestnik otrzymuje:
 - a) numer startowy, agrałki;
 - b) chip;
 - c) worek na rzeczy przekazywane do depozytu;
 - d) pamiątkową koszulkę (uczestnicy biegu SUWAŁSKA ĆWIARTKA oraz POGODNE SUWAŁKI TEAM) - rozmiar należy podać w zgłoszeniu;
 - e) bon uprawniający do otrzymania posiłku regeneracyjnego na mecie;
 - f) wodę/napoje (na mecie)
 - g) pamiątkowy medal (dla wszystkich, którzy ukończą bieg);
5. Nie ma możliwości odbierania pakietów w zastępstwie osoby zgłoszonej do udziału w biegu.
6. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika. Odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

VI. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

1. „RESO SUWAŁKI 10,5 – Miejskie Święto Biegania”, obejmuje:
 - a) „SUWAŁSKA ĆWIARTKA” – bieg indywidualny na dystansie ćwierć maratonu (10.549 km)
 - b) „POGODNE SUWAŁKI TEAM” - sztafetowy bieg uliczny na dystansie ćwierć maratonu (3 x 3.5 km)
 - c) „SUWAŁSKIE DEBIUTY” – bieg indywidualny na dystansie 3.5 km
 - d) „OD KRASNOLUDKA DO GIMLUDKA” - biegi dla przedszkolaków oraz dzieci i młodzieży szkolnej (**sposób rozgrywania konkurencji określają odrębne regulaminy**).
2. Wszystkie biegi będą przeprowadzone na atestowanej przez Polski Związek Lekkiej Atletyki trasie (pętla 3.516,25 km), na której zostanie oznaczony 1, 2 i 3 km.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Numery nie mogą być zaginane, obcinane lub zasłaniane. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Zawodnicy powinni zameldować się na stracie najpóźniej na 15 minut przed biegiem.
5. W biegu pn. „Suwałska ćwiartka” Organizator wyznacza tzw. strefę ELITTE (bezpośrednio przy linii startu). Prawo znajdowania się w tej strefie mają zawodnicy, którzy w ostatnich 3 latach ukończyli bieg na 10.000 m z wynikiem poniżej **0h:35m:00s**, a w przypadku kobiet **0:40,00 s**. jak również zawodnicy, którzy otrzymali indywidualne zaproszenie od Organizatora. Najpóźniej przy weryfikacji należy okazać dowód osiągnięcia ww. minimum (np. wynik ze strony internetowej imprezy biegowej).

6. Na trasie biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
7. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przez firmę DOMTEL-SPORT przy wykorzystaniu chipa, który zostanie wydany w biurze zawodów (mocowanie do buta). W przypadku sztafet maratońskich chip będzie znajdował się w pałeczce przekazywanej pomiędzy członkami sztafety w strefie zmian (obszar o długości 20m zlokalizowany przy starcie).
8. Uczestników poszczególnych biegów obowiązują limit czasu na ukończenie dystansu:
 - a) SUWALSKA ĆWIARTKA – 1h:30m:00s
 - b) POGODNE SUWAŁKI TEAM – 1h:15:00s
 - c) SUWALSKIE DEBIUTY – 0h:40m:00s
9. Na trasie biegu będą znajdować się 2 punkty kontrolne pomiaru czasu wraz z zegarem wyświetlającym oficjalny czas biegu.
10. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do punktu pomiarowego lub z innych przyczyn w dowolnym punkcie trasy nie będą w stanie kontynuować biegu zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy oraz dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.
11. Oprócz punktu kontrolnego z elektronicznym pomiarem czasu, na trasie biegu będą dodatkowe punkty kontrolne i ciągła obserwacja przebiegu zawodów przez sędziów. W przypadku stwierdzenia naruszenia przebiegu trasy (tzw. skracanie trasy) lub też innych działań naruszających postanowienia niniejszego regulaminu, dopuszczający się ww. naruszeń narażają się na karę dyskwalifikacji („DQ”).
12. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
13. Uczestnicy, którzy dojadą do mety autobusem, nie zostaną przez Organizatora sklasyfikowani. W komunikacie z wynikami w miejsce osiągniętego przez Uczestnika czasu wpisana zostanie informacja „DNF” – (nie ukończył) lub „DNS” – (nie wystartował) jeżeli zawodnik nie zgłosił się w strefie startu.
14. W przypadku biegu „SUWALSKA ĆWIARTKA” Organizator zapewnia punkt odświeżania (gąbki, woda), który będzie znajdował na zakończeniu pętli.
15. Organizator nie przyjmuje prywatnych odzywek Uczestników.
16. Na trasie biegu będą znajdowały się mobilne zespoły ratownicze. Dodatkowo na mecie będzie zlokalizowany stały punkt medyczny. Zawodnik powinien niezwłocznie wycofać się z biegu, jeśli takie polecenie otrzyma od oficjalnego personelu medycznego zawodów.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

1. Podczas „RESO SUWAŁKI 10,5 – Miejskie Święto Biegania” prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:
 - a) **SUWALSKA ĆWIARTKA**
 - OPEN (klasyfikacja generalna łącznie kobiety i mężczyźni);
 - Kobiet
 - Najlepszy Suwalczanin
 - Najlepsza Suwalczanka
 - Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: 18-35, 36-45, 46-55, 56-69, 70 i starsi;
 - b) **POGODNE SUWAŁKI TEAM**
 - OPEN
 - Najlepsza Żeńska Sztafeta
 - Najlepsza drużyna z Suwałk
 - Business Team (najlepsza firma-klasyfikacja przedsiębiorców)
 - c) **SUWALSKIE DEBIUTY:**
 - Klasyfikacja Mężczyzn
 - Klasyfikacja Kobiet
2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa udostępnionego w Biurze Zawodów podczas weryfikacji. Na trasie biegu znajdować się będą maty pomiarowe, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika na danym punkcie spowoduje jego dyskwalifikację.
3. Organizator zapewnia co najmniej następujące nagrody:

SUWALSKA ĆWIARTKA:

- a) **OPEN** (klasyfikacja generalna łącznie kobiety i mężczyźni);
- I – 1200 PLN
 - II – 900 PLN
 - III – 600 PLN
 - IV – 400 PLN
 - V – 300 PLN
 - VI – 200 PLN
 - VII – 100 PLN
- b) **Kobiet:**
- I – 600 PLN
 - II – 400 PLN
 - III – 200 PLN
- c) **Najlepszy Suwalczanin:**
Statuetka oraz prawo udziału i reprezentowania Miasta Suwałk podczas międzynarodowego biegu drużynowego na dystansie 75 km *MUERITZ LAUF 2016* (18-21.08.2016 r.)
- d) **Najlepsza Suwalczanka:**
Statuetka oraz prawo udziału i reprezentowania Miasta Suwałk podczas międzynarodowego biegu drużynowego na dystansie 75 km *MUERITZ LAUF 2016* (18-21.08.2016 r.)
- e) **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: 18-35, 36-45, 46-55, 56-69, 70 i starsi;**
Statuetka i upominki

POGODNE SUWAŁKI TEAM:

- a) **OPEN**
- I – 1500 PLN
 - II – 1200 PLN
 - III – 900 PLN
 - IV – 600 PLN
 - V – 300 PLN
- b) **Najlepsza Żeńska Sztafeta**
- 600 PLN
- c) **Najlepsza drużyna z Suwałk**
- **600 PLN** oraz prawo udziału i reprezentowania Miasta Suwałk podczas międzynarodowego biegu drużynowego na dystansie 75 km *MUERITZ LAUF 2016* (18-21.08.2016 r.)
- d) **Business Team - (najlepsza suwalska firma-klasyfikacja przedsiębiorców)**
- prawo udziału i reprezentowania Miasta Suwałk podczas międzynarodowego biegu drużynowego na dystansie 75 km *MUERITZ LAUF 2016* (18-21.08.2016 r.)

SUWALSKIE DEBIUTY:

- Klasyfikacja Mężczyzn (miejsca I-III) – statuetki + upominki
 - Klasyfikacja Kobiet (miejska I-III) – statuetki + upominki
4. Dodatkowym, warunkiem otrzymania nagrody jest zachowanie numery startowego znajdującego się na koszulce do ceremonii wręczenia nagród.
5. Zdobywcom nagród pieniężnych potrącony zostanie podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami skarbowymi.

6. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są ujmowani w klasyfikacji wiekowej. Jeżeli nagroda pieniężna w kategorii OPEN jest wyższa od nagrody finansowej przyznawanej w innej kategorii, wówczas nagrodę pieniężną otrzymuje kolejny najwyższej sklasyfikowany zawodnik/drużyna.
7. W kategoriach „Najlepszy suwalczanin”, „Najlepsza suwalczanka” oraz „Najlepsza drużyna z Suwałk” decyduje miejsce zamieszkania uczestnika biegu potwierdzona w biurze zawodów na podstawie ważnego dokumentu tożsamości.
8. Nagrody pieniężne zostaną wypłacone w formie przelewu na rachunek bankowy wskazany przez uczestnika/uczestników w ciągu 7 dni od zakończenia zawodów.
9. W przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów/partnerów Organizator zwiększy pulę nagród pieniężnych oraz poziom świadczeń dla każdego uczestnika biegu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Uczestników festiwalu biegowego „RESO Suwałki 10,5 – Miejskie Święto Biegania” obowiązuje Regulamin zawodów.
2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników
3. Organizator ma prawo usunąć z terenu imprezy osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg poszczególnych biegów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
4. Wyniki biegu dostępne będą dla tych, którzy na arkuszu zgłoszeniowym podadzą numer komórkowy – sms po zakończeniu biegu. Dla wszystkich zainteresowanych osób po zakończeniu imprezy na stronie internetowej www.resosuwalkibieg.com oraz na www.osir.suwalki.pl.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegach organizowanych w ramach projektu „RESO Suwałki 10,5 – Miejskie Święto Biegania” na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania i bezpłatnego wykorzystania. Biorąc udział w biegach przeprowadzonych w ramach projektu „RESO Suwałki 10,5 – Miejskie Święto Biegania” uczestnik jednocześnie wyraża zgodę na utrwalenie jego wizerunku w ww. zakresie.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.