



„ Od Krasnoludka do Gimludka – biegi dla przedszkolaków oraz dzieci i młodzieży szkolnej”

REGULAMIN

1. Cel:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród uczniów przedszkoli, szkół podstawowych oraz gimnazjów.
Biegi pn. „Od Krasnoludka do Gimludka” są częścią projektu sportowego „RESO SUWAŁKI 10,5 – Miejskie Święto Biegania”. W przypadku szkół podstawowych i gimnazjalnych zaliczane są do Miejskiej Rywalizacji Sportowej 2015/2016 w Suwałkach.

2. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach;
- Urząd Miejski w Suwałkach.

3. Termin i miejsce:

Biegi pn. „Od Krasnoludka do Gimludka” odbędą się w Suwałkach 28 maja 2016 r., o godz. 16.00.

Weryfikacja zawodników odbędzie się w Biurze Zawodów (budynek Urzędu Miejskiego w Suwałkach, ul. Noniewicza 71A, I piętro) w godz. 14.00 – 15.00.

Start i meta każdej z konkurencji zlokalizowane są na Pl. Marii Konopnickiej.

4. Orientacyjny program zawodów:

15:30 – bieg przedszkolaków (dziewczęta) na dystansie **200 m.**

15:40 – bieg przedszkolaków (chłopcy) na dystansie **200 m.**

15:50 – bieg uczniów szkół podstawowych (dziewczęta) na dystansie ok. **450 m.**
(klasy I – III)

16:00 – bieg uczniów szkół podstawowych (chłopcy) na dystansie ok. **450 m.**
(klasy I – III)



16:10 – bieg uczniów szkół podstawowych (dziewczęta) na dystansie ok. **450 m.**
(klasy IV – VI)

16:20 – bieg uczniów szkół podstawowych (chłopcy) na dystansie ok. **900 m.**
(klasy IV – VI)

16:30 – bieg gimnazjalistek na dystansie ok. **900 m.**

17:00 – bieg gimnazjalistów na dystansie ok. **1350 m.**

Uwaga: Godziny rozpoczęcia poszczególnych biegów mogą ulec zmianie!

5. **Uczestnictwo:**

W zawodach udział biorą dzieci w wieku przedszkolnym oraz uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów z Suwałk:

- **20 osobowe reprezentacje przedszkolaków** (10 dziewcząt + 10 chłopców);
- **20 osobowe reprezentacje szkół podstawowych – klasy I – III** (10 dziewcząt + 10 chłopców);
- **20 osobowe reprezentacje szkół podstawowych – klasy IV – VI** (10 dziewcząt + 10 chłopców);
- **20 osobowe reprezentacje gimnazjów – klasy I – III** (10 dziewcząt + 10 chłopców).

W zawodach prawo startu mają uczniowie posiadający ważne legitymacje szkolne i aktualne badania lekarskie kwalifikujące do grupy wychowania fizycznego A, Bk lub zgodę rodziców.

6. **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia imienne oraz obowiązkowo wypełnione karty startowe (wzór w załączeniu) prosimy przesłać **do dnia 23.05.2016r. do godz. 15⁰⁰** na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2 lub e-mail: rafal.olszewski@osir.suwalki.pl.

Karta startowa powinna być wypełniona pismem drukowanym.

7. **Punktacja:**

Podczas poszczególnych biegów prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa dziewcząt i chłopców.

Punktacja prowadzona będzie w relacji szkół podstawowych oraz gimnazjów. Punktacją objętych zostanie 30 miejsc wg klucza:

I m-ce - 40 pkt., II m-ce - 35 pkt., III m-ce - 32 pkt., IV m-ce - 30 pkt., V m-ce - 28 pkt. VI m-ce - 26 pkt., VII m-ce - 24 pkt., VIII m-ce - 23 pkt., itd., XXX m-ce - 1 pkt.

Na klasyfikację drużynową złoży się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych biegach.



W przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej decyduje ilość zwycięstw indywidualnych i dalej odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.

Zgodnie z § 6 ust. 1 Regulaminu Miejskiej Rywalizacji Sportowej 2015/2016 w Suwałkach drużynom biorącym udział w biegach pn. „Od Krasnoludka do Gimludka” przyznawane są punkty odpowiednio do zajętych miejsc w końcowej klasyfikacji w zależności od ilości zgłoszonych szkół.

Punkty uzyskane w biegach pn. „Od Krasnoludka do Gimludka”, zgodnie z § 6 ust. 1a Regulaminu Miejskiej Rywalizacji Sportowej 2015/2016 w Suwałkach, ***mnoży się razy dwa.***

8. Nagrody:

Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny (słodki poczęstunek).

Indywidualnie: - miejsca I - III medale

Drużynowo: - miejsca I - III dyplomy i puchary

9. Postanowienia końcowe:

- zawodników obowiązuje obuwie sportowe,
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
- wszyscy zawodnicy winni być ubezpieczeni od NNW przez zgłaszającego,
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty przejazdu zainteresowane szkoły,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, zniszczone lub skradzione,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i ewentualnych zmian w regulaminie.

Informacji na temat zawodów biegowych udziela:

Rafał Olszewski

Specjalista ds. Organizacji Imprez

Dział Sportu, Rekreacji i Marketingu

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki

tel. (87) 566 32 81

kom: 608 440 007



ZGŁOSZENIE

do „RESO SUWAŁKI 10,5 – Miejskie Święto Biegania”

„OD KRASNOLUDKA DO GIMLUDKA” - biegi dla przedszkolaków oraz dzieci i młodzieży szkolnej:

(nazwa szkoła)

(adres e-mail szkoły)

Suwałki, 28.05.2016r.

Lp.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Grupa dyspanseryjna	Numer startowy (wypełnia organizator)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				



11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Imię i nazwisko opiekuna

Podpis opiekuna

Telefon kontaktowy

Podpis i pieczętka pielęgniarki

Podpis i pieczętka Dyrektora Szkoły