

# SPORTOWE FERIE 2017



**21.01 HALA OSIR 16:00-19:00**  
MIĘDZYKRAJOWY MŁODZIEŻOWY TURNIEJ BOKSERSKI – zawody bokserskie z udziałem klubów z woj. podlaskiego, warmińsko-mazurskiego oraz zespołów zagranicznych m.in. Litwa, Białoruś

**22.01 HALA OSIR 13:00-16:00**  
„WIELKI SPORTOWY KARNWAŁ 2017” – blok imprez sportowo-rekreacyjnych w hali sportowej OSIR dedykowany dzieciom i rodzicom (gry i zabawy prowadzone przez animatorów, tor przeszkód przygotowany przez suwałskie kluby sportowe, licytacja nagród, występ sportowej gwiazdy)

**23.01 AQUAPARK SUWAŁKI 10:00-12:00**  
AQUAFITNESS – zajęcia w wodzie z elementami fitness dla dzieci i młodzieży szkolnej (zajęcia dla umiejących pływać)

**9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**HALA SPORTOWA ZS NR 8, UL. T. KOŚCIUSZKI 126 10:30-12:00, 17:30-19:00**  
OTWARTE ZAJĘCIA SEKCJI BOKSERSKIEJ – treningi bokserskie dzieci i młodzieży z trenerem

**MODELARNIA, UL. WOJSKA POLSKIEGO 17 (STADION LA) 10:00-14:00**  
YOU CAN FLY – otwarte zajęcia dla dzieci i młodzieży w sekcji Modelarstwa Lotniczego – budowa modeli

**SIŁOWNIA OSIR W SUWAŁKACH, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2 10:00-11:30**  
Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem (młodzież szkolna od 16 roku życia)

**24.01 HALA OSIR 10:00-15:00**  
TURNIEJ O PUCHAR ZIMY – turniej piłki nożnej dla dzieci U-10

**MODELARNIA, UL. WOJSKA POLSKIEGO 17 (STADION LA) 10:00-14:00**  
YOU CAN FLY – otwarte zajęcia dla dzieci i młodzieży w sekcji Modelarstwa Lotniczego – budowa modeli

**AQUAPARK SUWAŁKI 9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**25.01 HALA OSIR 10:00-13:00**  
MŁODY ALPINISTA – zajęcia na ścianie wspinaczkowej dla dzieci i młodzieży

**10:00-13:00**  
SPORT BEZ BARIER – zajęcia bazujące na ćwiczeniach ogólnorozwojowych z elementami piłki nożnej

**HALA SPORTOWA ZS NR 8, UL. T. KOŚCIUSZKI 126 10:30-12:00, 17:30-19:00**  
OTWARTE ZAJĘCIA SEKCJI BOKSERSKIEJ – treningi bokserskie dzieci i młodzieży z trenerem

**SIŁOWNIA OSIR W SUWAŁKACH, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2 10:00-11:30**  
Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem (młodzież szkolna od 16 roku życia)

**I LO IM. M. KONOPNICKIEJ W SUWAŁKACH, UL. MICKIEWICZA 3 10:00-11:30**  
UNIHOKEJ – trening unihokeja prowadzony przez UKS Orły Suwałki dla dzieci w wieku od 10 lat

**AQUAPARK SUWAŁKI 9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**26.01 AQUAPARK SUWAŁKI 10:00-12:00**  
SZKÓŁKA MAŁEGO NURKA – zajęcia teoretyczne w sali konferencyjnej + zajęcia w wodzie z wykorzystaniem sprzętu do nurkowania (dzieci umiejące pływać w wieku 8-12 lat)

**9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**MODELARNIA, UL. WOJSKA POLSKIEGO 17 (STADION LA) 10:00-14:00**  
YOU CAN FLY – otwarte zajęcia dla dzieci i młodzieży w sekcji Modelarstwa Lotniczego – budowa modeli

**27.01 MODELARNIA, UL. WOJSKA POLSKIEGO 17 (STADION LA) 10:00-14:00**  
YOU CAN FLY – otwarte zajęcia dla dzieci i młodzieży w sekcji Modelarstwa Lotniczego – budowa modeli

**SIŁOWNIA OSIR W SUWAŁKACH, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2 10:00-11:30**  
Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem (młodzież szkolna od 16 roku życia)

**HALA SPORTOWA ZS NR 8, UL. T. KOŚCIUSZKI 126 10:30-12:00, 17:30-19:00**  
OTWARTE ZAJĘCIA SEKCJI BOKSERSKIEJ – treningi bokserskie dzieci i młodzieży z trenerem

**I LO IM. M. KONOPNICKIEJ W SUWAŁKACH, UL. MICKIEWICZA 3 10:00-11:30**  
UNIHOKEJ – trening unihokeja prowadzony przez UKS Orły Suwałki dla dzieci w wieku od 10 lat

**HALA OSIR 10:00-15:00**  
ZIMOWY TURNIEJ SIATKARSKI – zawody piłki siatkowej dla młodzieży ze szkół ponadgimnazjalnych

**AQUAPARK SUWAŁKI 9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**30.01 AQUAPARK SUWAŁKI 10:00-12:00**  
AQUAFITNESS – zajęcia w wodzie z elementami fitness dla dzieci i młodzieży szkolnej (zajęcia dla umiejących pływać)

**SIŁOWNIA OSIR W SUWAŁKACH, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2 10:00-11:30**  
Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem (młodzież szkolna od 16 roku życia)

**I LO IM. M. KONOPNICKIEJ W SUWAŁKACH, UL. MICKIEWICZA 3 10:00-11:30**  
UNIHOKEJ – trening unihokeja prowadzony przez UKS Orły Suwałki dla dzieci w wieku od 10 lat

**HALA SPORTOWA ZS NR 8, UL. T. KOŚCIUSZKI 126 17:30-19:00**  
OTWARTE ZAJĘCIA SEKCJI BOKSERSKIEJ – treningi bokserskie dzieci i młodzieży z trenerem

**SP NR 9 W SUWAŁKACH, UL. HAMERSZMITA 11 10:00-11:30**  
OTWARTE ZAJĘCIA TAEKWONDO – zajęcia dla początkujących prowadzone przez sekcję UKS TAEKWONDO HANČA SUWAŁKI

**31.01 HALA OSIR 10:00-15:00**  
TURNIEJ O PUCHAR ZIMY – turniej piłki nożnej dla dzieci U-15

**SP NR 9 W SUWAŁKACH, UL. HAMERSZMITA 11 10:00-11:30**  
OTWARTE ZAJĘCIA TAEKWONDO – zajęcia dla początkujących prowadzone przez sekcję UKS TAEKWONDO HANČA SUWAŁKI

**AQUAPARK SUWAŁKI 9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**01.02 HALA OSIR 10:00-13:00**  
MŁODY ALPINISTA – zajęcia na ścianie wspinaczkowej dla dzieci i młodzieży

**SIŁOWNIA OSIR W SUWAŁKACH, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2 10:00-11:30**  
Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem (młodzież szkolna od 16 roku życia)

**HALA SPORTOWA ZS NR 8, UL. T. KOŚCIUSZKI 126 17:30-19:00**  
OTWARTE ZAJĘCIA SEKCJI BOKSERSKIEJ – treningi bokserskie dzieci i młodzieży z trenerem

**I LO IM. M. KONOPNICKIEJ W SUWAŁKACH, UL. MICKIEWICZA 3 10:00-11:30**  
UNIHOKEJ – trening unihokeja prowadzony przez UKS Orły Suwałki dla dzieci w wieku od 10 lat

**AQUAPARK SUWAŁKI 9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**02.02 AQUAPARK SUWAŁKI 10:00-12:00**  
SZKÓŁKA MAŁEGO NURKA – zajęcia teoretyczne w sali konferencyjnej + zajęcia w wodzie z wykorzystaniem sprzętu do nurkowania (dzieci umiejące pływać w wieku 8-12 lat)

**9:00 - 10:00 (I GRUPA), 10:00-11:00 (II GRUPA)**  
NAUKA PŁYWANIA – zajęcia dla uczniów szkół podstawowych z instruktorem (zajęcia płatne)

**HALA OSIR 10:00-13:00**  
SPORT BEZ BARIER – zajęcia bazujące na ćwiczeniach ogólnorozwojowych z elementami piłki nożnej

**HALA SPORTOWA ZS NR 8, UL. T. KOŚCIUSZKI 126 17:30-19:00**  
OTWARTE ZAJĘCIA SEKCJI BOKSERSKIEJ – treningi bokserskie dzieci i młodzieży z trenerem

**SP NR 9 W SUWAŁKACH, UL. HAMERSZMITA 11 10:00-11:30**  
OTWARTE ZAJĘCIA TAEKWONDO – zajęcia dla początkujących prowadzone przez sekcję UKS TAEKWONDO HANČA SUWAŁKI

**03.02 SIŁOWNIA OSIR W SUWAŁKACH, UL. WOJSKA POLSKIEGO 2 10:00-11:30**  
Zajęcia ogólnorozwojowe z instruktorem (młodzież szkolna od 16 roku życia)

**NADLEŚNICTWO PAPIERNIA, UL. WOJSKA POLSKIEGO 71 10:00-14:00**  
ZORIENTOWANI ZIMĄ – nauka poprzez zabawę w warunkach leśnych (tzw. Zielony Punkt Nadleśnictwa w Suwałkach) – nauka czytania mapy, posługiwania się kompasem oraz orientacji w terenie. Zakończono ogniskiem

**SP NR 9 W SUWAŁKACH, UL. HAMERSZMITA 11 10:00-11:30**  
OTWARTE ZAJĘCIA TAEKWONDO – zajęcia dla początkujących prowadzone przez sekcję UKS TAEKWONDO HANČA SUWAŁKI

## ROZKŁAD JAZDY NA TRASIE Suwałki – Szelment – Suwałki

**TERMIN: 23.01 - 03.02 (poniedziałek - piątek)**

9:15 – OSIR ( ul. Wojska Polskiego 2)  
9:20 – przystanek MPK przy II LO (ul. Kościuszki)  
9:25 – hotel Dom Nauczyciela (ul. Kościuszki)  
9:30 – Stokrotka (ul. Reja)  
9:35 – DPS Kalina (ul. Pułaskiego)  
9:40 – przystanek MPK Pułaskiego/ Armii Krajowej  
10:00-13:00 – WOSIR Szelment  
13:00-13:30 – powrót z WOSIR Szelment

13:30 – OSIR (ul. Wojska Polskiego 2)  
13:35 – przystanek MPK przy II LO (ul. Kościuszki)  
13:40 – hotel Dom Nauczyciela (ul. Kościuszki)  
13:45 – Stokrotka (ul. Reja)  
13:50 – Kalina (ul. Pułaskiego)  
13:55 – przystanek MPK Pułaskiego/ Armii Krajowej  
14:15-17:15 – WOSIR Szelment  
17:15-17:45 – powrót z WOSIR Szelment

**Uwagi:** ilość miejsc ograniczona, zapisy telefoniczne pod nr tel. 87 566 32 81 na minimum dzień przed wyjazdem

