

# REGULAMIN

## I RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH

### SUWAŁKI FAMILY CUP 2018

---

#### **I Organizator zawodów**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.

#### **II Termin i miejsce zawodów**

- 1) Zawody odbędą się w dniu **4 lutego 2018 roku** (niedziela) w suwalskim Aquaparku, ul. Jana Pawła II 7.
- 2) Zawody obejmują następujące konkurencje:
  - a) sztafeta rodzinna – 3 osoby
  - b) pływanie indywidualne

#### **III Cel zawodów**

- 1) Upowszechnianie aktywnego wypoczynku poprzez propagowanie pływania, jako sportu na każdą pogodę.
- 2) Zaszczepienie pozytywnych zachowań zdrowotnych oraz wypoczynku poprzez sport i zabawę.
- 3) Stworzenie rodzinnej atmosfery sprzyjającej zaciśnięciu więzi pomiędzy członkami rodzin podczas przeżywania wspólnych sportowych emocji.

#### **IV Dane techniczne pływalni**

- 1) Basen sportowy: 5 torów – długość 25.
- 2) Temperatura wody: 27 – 30<sup>0</sup>C.

#### **V Styl, dystans**

- 1) Zawody rozegrane zostaną na basenie sportowym, na torach o długości 25 m.
- 2) Sztafety rozegrane będą na dystansie 75 m (3 x25 m)
- 3) W zawodach obowiązywać będzie system wyścigów na czas.
- 4) Pomiar czasu - ręczny.

- 5) Zawody rozgrywane będą w stylu dowolnym.
- 6) Zawodnicy rozpoczynają start z wody.

## **VI Kategorie wiekowe**

- 1) Klasyfikacja indywidualna:
  - a) dzieci do 6 roku życia – dystans 25 m;
  - b) dzieci w wieku 7 – 10 lat – dystans 25 m;
  - c) dzieci w wieku 11 – 13 lat – dystans 25 m;
  - d) rodzice - dystans 50 m.
- 2) Klasyfikacja rodzinna:

Klasyfikacja rodzinna jest najbardziej honorowana przez Organizatora. O wynikach w klasyfikacji decydują czasy uzyskane przez sztafety rodzinne pływające w składach 3 osobowych. W sztafecie rodzinnej startować mogą dzieci i ich rodzice/prawni opiekunowie lub dziadkowie.

Uwaga: Każda z osób startujących musi posiadać umiejętności pływackie.

## **VII Nagrody**

- 1) Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymują nagrody:
  - a) medale i dyplomy za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji indywidualnej,
  - b) medale i dyplomy za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji rodzinnej,
  - c) nagrody niespodzianki dla trzech najlepszych rodzin.
  - d) wszyscy zawodnicy, którzy wezmą udział w zawodach otrzymają pamiątkowe dyplomy

## **VIII Koszty udziału i ubezpieczenie**

- 1) Udział w zawodach jest bezpłatny.
- 2) Każdy uczestnik biorący udział w zawodach startuje na własną odpowiedzialność.

## **IX Orientacyjny program zawodów**

- 1) 11:00 – otwarcie biura zawodów
- 2) 11:00 – 11:30 – zapisy stacjonarne do zawodów
- 3) 11:30 – 12:00 – rozgrzewka
- 4) 12:00 – 12:10 – otwarcie zawodów
- 5) 12:10 – 13:30 – starty w poszczególnych kategoriach
- 6) 13:30 – rozdanie nagród, zakończenie zawodów.

Uwaga: Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godziny startu poszczególnych konkurencji.

## **X Zgłoszenia do zawodów**

- 1) Formularz zgłoszeniowy należy pobrać ze strony internetowej [www.osir.suwalki.pl](http://www.osir.suwalki.pl). Zgłoszenie powinno zawierać nazwę drużyny rodzinnej, imiona i nazwiska uczestników Rodzinnych Zawodów Pływackich, rok urodzenia i kategorię wiekową, stopień pokrewieństwa. Należy również wybrać opcję TAK lub NIE w przypadku startu indywidualnego.
- 2) Wypełniony formularz należy przesłać drogą elektroniczną na adres [rafal.olszewski@osir.suwalki.pl](mailto:rafal.olszewski@osir.suwalki.pl) do dnia **2 lutego 2018 r. do godziny 15:00**.
- 3) W przypadku wolnych miejsc, zapisów będzie można dokonać w Biurze Zawodów (Aquapark) w dniu 4 lutego br. w godzinach 11:00 – 11:30.
- 4) Weryfikacja zgłoszeń odbędzie się w dniu zawodów w holu głównym Aquaparku w godzinach 10:30 – 11:00

## **XI Postanowienia końcowe**

- 1) Każdy uczestnik zawodów ma prawo startu w konkurencji indywidualnej i sztafecie rodzinnej.
- 2) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, zniszczone lub skradzione,
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i ewentualnych zmian w regulaminie.
- 4) informacji na temat zawodów pływackich udziela: **Rafał Olszewski** – specjalista ds. organizacji imprez (Dział Sportu, Rekreacji i Marketingu - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki) - tel. (87) 566 32 81; kom: 608 440 007