

SPORTOWE FERIE Z OSIR 2018

l.p.	Nazwa imprezy, rodzaj zajęć	Termin	Godzina	Miejsce /odpłatność/
1	WIELKI SPORTOWY KARNAWAŁ 2018 - blok imprez sportowo - rekreacyjnych dedykowany dzieciom i rodzicom (gry i zabawy prowadzone przez animatorów, tor przeszkód licytacja nagród, występ sportowej gwiazdy)	21.01	13:00 - 17:00	hala OSiR, bezpłatne
2	FAMILY CUP - blok imprez sportowo - rekreacyjnych dedykowanych dzieciom wraz z rodzicami (m.in.. rywalizacja dzieci według kategorii wiekowych na torach wyścigowych oraz torze przeszkód, sztafeta rodzinna)	04.02	12:00 - 14:00	Aquapark, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81
3	AQUAPARK REKREACYJNIE - zajęcia rekreacyjne w Aquaparku. Warunkiem koniecznym uczestnictwa jest umiejętność pływania.	22.01; 29.01; 25.01; 01.02;	10:00 - 12:00	Aquapark, bezpłatne, zapisy: 87 566 32 81
4	SZKÓLKA MAŁEGO NURKA - zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne prowadzone w wodzie z wykorzystaniem sprzętu do nurkowania (dzieci umiające pływać w wieku 8-14 lat); zajęcia prowadzone będą w dwóch grupach 10 osobowych po dwie godziny zegarowe / grupa	26.01; 02.02	10:00 - 14:00	Aquapark, 10 zł / osoba zapisy: 87 566 32 81
5	MŁODY ALPINISTA - zajęcia na ścianie wspinaczkowej dla dzieci i młodzieży	23.01; 25.01; 30.01; 01.02	10:30 - 13:30	hala OSiR, bezpłatne
6	ZIMOWY MUNDIAL - turniej piłki nożnej dla dzieci U - 10	24.01	10:00 - 15:00	hala OSiR, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81
7	VOLLEY MIX - turniej drużyn mieszanych w piłkę siatkową dla szkół ponadgimnazjalnych	29.01	10:00 - 15:00	hala OSiR, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81
8	SPORTOWE MIASTO - zajęcia bazujące na ćwiczeniach ogólnorozwojowych z elementami sztuk walki	23.01; 25.01; 30.01; 01.02	11:30 - 13:00	hala OSiR, bezpłatne

SPORTOWE FERIE Z OSiR 2018

9	RING WOLNY - treningi bokserskie dla dzieci i młodzieży prowadzone przez instruktora sekcji bokserskiej OSiR	22-26.01	10:30 - 12:00 18:00 - 19:30	hala ZS nr 8 ul. T. Kościuszki 126, bezpłatne
10	YOU CAN FLY - zajęcia dla dzieci i młodzieży prowadzone przez instruktora modelarstwa lotniczego OSiR	22-25.01	10:00 - 14:00	modelarnia, stadion LA, ul. W. Polskiego 17, bezpłatne
11	Zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone w siłowni OSiR przez instruktora dla młodzieży szkolnej powyżej 16 roku życia	22-25.01	10:00 - 11:30	siłownia OSiR, ul. W. Polskiego 2, bezpłatne
12	TURBO KOZAK - turniej piłkarzyków stołowych, rywalizacja sportowa w konkurencjach Turbo Kozaka, bilard nożny, rywalizacja sportowa 1vs1	31.01	10:00 - 14:00	hala OSiR, bezpłatne
13	ZORIENTOWANI ZIMĄ - nauka poprzez zabawę w warunkach leśnych (czytanie mapy, posługiwanie się kompasem, orientacja w terenie - Zielony Punkt Nadleśnictwa w Suwałkach)	29.01	10:00 - 14:00	Gospodarstwo Szkółkarskie Papiernia, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81
14	NAUKA PŁYWANIA - zajęcia ogólnorozwojowe z elementami nauki pływania prowadzone przez instruktorów nauki pływania	22-26.01 29-02.02	09:00 - 09:45 - 2 grupy początkujące po 15 osób 10:00 - 10:45 - 2 grupy początkujące po 15 osób 11:00 - 11:45 - 1 grupa zaawansowana 15 osób	Aquapark, zajęcia płatne, szczegółowe informacje: 87 562 62 33
15	Suwalski Klub Karate Shotokan	wtorki (23.01; 30.01) oraz piątki (26.01; 02.02)	18:30 – 20:00	SP 6, ul. Sejneńska 12, zajęcia bezpłatne
16	Suwalski Klub TaeKwonDo "Huzar"	poniedziałki (22.01; 29.01), środy (24.01; 31.01) piątki (26.01; 02.02)	19:00-20:00, 18:30-19:30	SP5, ul. Klonowa 51, zajęcia bezpłatne, dzieci 5+

SPORTOWE FERIE Z OSIR 2018

17	Suwalski Klub Aikido KUMA DOJO	22,24,29,31.01 17:30-18:30 – uczniowie szkół podstawowych 18:30-20:00 – uczniowie szkół gimnazjalnych i LO	SP10, Antoniewicza 5, zajęcia bezpłatne
----	--------------------------------	--	--