

SPORTOWE FERIE Z OSIR 2018

| l.p. | Nazwa imprezy, rodzaj zajęć | Termin | Godzina | Miejsce /odpłatność/ |
|------|---|--------------------------------------|---------------|--|
| 1 | WIELKI SPORTOWY KARNAWAŁ 2018 - blok imprez sportowo - rekreacyjnych dedykowany dzieciom i rodzicom (gry i zabawy prowadzone przez animatorów, tor przeszkód licytacja nagród, występ sportowej gwiazdy) | 21.01 | 13:00 - 17:00 | hala OSiR, bezpłatne |
| 2 | SUWAŁKI FAMILY CUP 2018 - blok imprez sportowo - rekreacyjnych dedykowanych dzieciom wraz z rodzicami (m.in.. rywalizacja dzieci według kategorii wiekowych na torach wyścigowych oraz torze przeszkód, sztafeta rodzinna) | 04.02 | 12:00 - 14:00 | Aquapark, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81 |
| 3 | AQUAPARK REKREACYJNIE - zajęcia rekreacyjne w Aquaparku. Warunkiem koniecznym uczestnictwa jest umiejętność pływania. | 22.01; 29.01; 25.01; 01.02; | 10:00 - 12:00 | Aquapark, bezpłatne, zapisy: 87 566 32 81 |
| 4 | SZKÓLKA MAŁEGO NURKA - zajęcia teoretyczne oraz zajęcia praktyczne prowadzone w wodzie z wykorzystaniem sprzętu do nurkowania (dzieci umiejące pływać w wieku 8-14 lat); zajęcia prowadzone będą w dwóch grupach 10 osobowych po dwie godziny zegarowe / grupa | 26.01; 02.02 | 10:00 - 14:00 | Aquapark, 10 zł / osoba zapisy: 87 566 32 81 |
| 5 | MŁODY ALPINISTA - zajęcia na ścianie wspinaczkowej dla dzieci i młodzieży | 23.01; 25.01; 30.01; 01.02 | 10:30 - 13:30 | hala OSiR, bezpłatne |
| 6 | ZIMOWY MUNDIAL - turniej piłki nożnej dla dzieci U - 10 | 24.01 | 10:00 - 15:00 | hala OSiR, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81 |
| 7 | VOLLEY MIX - turniej drużyn mieszanych w piłkę siatkową dla szkół ponadgimnazjalnych | 29.01 | 10:00 - 15:00 | hala OSiR, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81 |
| 8 | SPORTOWE MIASTO - zajęcia bazujące na ćwiczeniach ogólnorozwojowych z elementami sztuk walki | 23.01; 25.01; 30.01; 01.02 | 11:30 - 13:00 | hala OSiR, bezpłatne |

SPORTOWE FERIE Z OSiR 2018

| | | | | |
|----|---|--|--|---|
| 9 | RING WOLNY - treningi bokserskie dla dzieci i młodzieży prowadzone przez instruktora sekcji bokserskiej OSiR | 22-26.01 | 10:30 - 12:00 18:00 - 19:30 | hala ZS nr 8 ul. T. Kościuszki 126, bezpłatne |
| 10 | YOU CAN FLY - zajęcia dla dzieci i młodzieży prowadzone przez instruktora modelarstwa lotniczego OSiR | 22-25.01 | 10:00 - 14:00 | modelarnia, stadion LA, ul. W. Polskiego 17, bezpłatne |
| 11 | Zajęcia ogólnorozwojowe prowadzone w siłowni OSiR przez instruktora dla młodzieży szkolnej powyżej 16 roku życia | 22-25.01 | 10:00 - 11:30 | siłownia OSiR, ul. W. Polskiego 2, bezpłatne |
| 12 | TURBO KOZAK - turniej piłkarzyków stołowych, rywalizacja sportowa w konkurencjach Turbo Kozaka, bilard nożny, rywalizacja sportowa 1vs1 | 31.01 | 10:00 - 14:00 | hala OSiR, bezpłatne |
| 13 | ZORIENTOWANI ZIMĄ - nauka poprzez zabawę w warunkach leśnych (czytanie mapy, posługiwanie się kompasem, orientacja w terenie - Zielony Punkt Nadleśnictwa w Suwałkach) | 29.01 | 10:00 - 14:00 | Gospodarstwo Szkółkarskie Papiernia, bezpłatne zapisy: 87 566 32 81 |
| 14 | NAUKA PLYWANIA - zajęcia ogólnorozwojowe z elementami nauki pływania prowadzone przez instruktorów nauki pływania | 22-26.01 29-02.02 | 09:00 - 09:45 - 2 grupy początkujące po 15 osób 10:00 - 10:45 - 2 grupy początkujące po 15 osób 11:00 - 11:45 - 1 grupa zaawansowana 15 osób | Aquapark, zajęcia płatne, szczegółowe informacje: 87 562 62 33 |
| 15 | Suwalski Klub Karate Shotokan | wtorki (23.01; 30.01) oraz piątki (26.01; 02.02) | 18:30 – 20:00 | SP 6, ul. Sejneńska 12, zajęcia bezpłatne |
| 16 | Suwalski Klub TaeKwonDo "Huzar" | poniedziałki (22.01; 29.01), środy (24.01; 31.01) piątki (26.01; 02.02) | 19:00-20:00, 18:30-19:30 | SP5, ul. Klonowa 51, zajęcia bezpłatne, dzieci 5+ |
| 17 | Suwalski Klub Aikido KUMA DOJO | 22,24,29,31.01 | 17:30-18:30 – uczniowie szkół podstawowych 18:30-20:00 – uczniowie szkół gimnazjalnych i LO | SP10, Antoniewicza 5, zajęcia bezpłatne |