



REGULAMIN

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem maratonu i sztafetowego biegu ulicznego na dystansie maratonu pod nazwą „SUWALSKI EKSPRES” (dalej „Maraton”) oraz imprez towarzyszących („RODZINNY EKSPRES” i „SUWAŁKI MARSZ!”) jest **Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki, www.osir.suwalki.pl; e-mail sekretariat@osir.suwalki.pl; tel.+48 87 566 32 82, fax 87 563 18 56** (dalej „Organizator”), przy współpracy ze Szkolnym Powiatowym Związkiem Sportowym w Suwałkach i z Gminą Suwałki.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Maratonu oraz imprez towarzyszących, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne niemniej jednak niezbędne do wzięcia udziału w Maratonie oraz imprezach towarzyszących zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Maratonu także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji przedsięwzięcia.

II. INFORMACJE OGÓLNE:

1. Cele projektu:

„SUWALSKI EKSPRES MARATON” jest projektem sportowym przeznaczonym dla osób aktywnych i zainteresowanych wyczynem sportowym oraz rekreacją ruchową realizującym następujące cele:

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- integracja społeczności sportowej
- promocja Miasta Suwałk i Gminy Suwałki.

2. Program zawodów:

„SUWAŃSKI EKSPRES MARATON”:

- a) indywidualny bieg maratoński – 42,195 km
- b) sztafetowy bieg uliczny na dystansie maratonu (sześciu członków zespołu sztafetowego) - 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7,195 km

Imprezy towarzyszące (wg odrębnych regulaminów):

- a) „RODZINNY EKSPRES” – bieg rodzinny na dystansie ok. 0,6 km,
- b) „SUWAŃKI MARSZ” – nordic walking na dystansie ok. 2 km.

3. TERMIN I MIEJSCE:

Maraton i sztafetowy bieg uliczny na dystansie maratonu odbędzie się **30 sierpnia 2015 r.** na terenach Miasta Suwałki i Gminy Suwałki.

Start maratonu i sztafetowego biegu ulicznego – **Pl. Marii Konopnickiej - godz. 9:30**

Przebieg trasy:

(**START**): Pl. Marii Konopnickiej, Noniewiczza, Waryńskiego, 1-ego Maja, Sejneńska, Noniewiczza, Narutowicza, Reja, Franciszkańska, Szpitalna, Krzywólka, Biała Woda, Potasznia, Stary Bród, Krzywólka, Szpitalna, Franciszkańska, Reja, Kościuszki, Waryńskiego, 1-ego Maja, Sejneńska, Noniewiczza, Waryńskiego, Mickiewicza, Zarzecze, 24 sierpnia, Grunwaldzka, Zastawie, Buczka, Wychodne (nawrót), Buczka, Zastawie, Grunwaldzka, 24 sierpnia, Zarzecze, Mickiewicza, Kościuszki, Dwernickiego, Noniewiczza, Pl. M. Konopnickiej (**META**).

Plan (mapa) trasy i profil maratonu oraz sztafetowego biegu ulicznego zostanie zamieszczony na stronie internetowej Organizatora: www.osir.suwalki.pl oraz na stronie www.domtel-sport.pl (internetowy system zgłoszeń do biegów masowych) najpóźniej na 40 dni przed planowaną imprezą.

III. UCZESTNICTWO:

1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu w Maratonie mają osoby, które najpóźniej w dniu 30 sierpnia 2015 r. ukończą 18 lat. W przypadku zespołów sztafetowych organizator dopuszcza udział zawodników którzy najpóźniej w dniu 30 sierpnia 2015 r. ukończą 16 lat na podstawie zgody przedstawiciela ustawowego złożonej w Biurze Zawodów.
2. Warunkiem udziału Uczestnika w Maratonie jest:
 - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.domtel-sport.pl (internetowy system zgłoszeń do biegów masowych aktywny do 27 sierpnia 2015 r.) lub w biurze zawodów w dniach 28-30 sierpnia 2015 r. w Suwałkach przy ul. T Noniewiczza 71 A (w dniu zawodów zapisy przyjmowane są do godz. 8:30);
 - b) uiszczenie opłaty startowej, o której mowa w pkt IV niniejszego Regulaminu,
 - c) złożenie pisemnego zobowiązania do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA (Polski Związek Lekkiej Atletyki),
 - d) złożenie stosownego oświadczenia lub zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Maratonie lub Sztafetowym biegu ulicznym.
 - e) złożenie stosownego oświadczenia w biurze zawodów o wyrażeniu zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Administratorowi danych osobowych i Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 3 (trzy) letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszelkich polach eksploatacji.
 - f) poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów (przy starcie biegu tj. ul. T. Noniewiczza 71A) w dniach 28-30 sierpnia 2015 r. (30 sierpnia 2015 r. do godz. 8:30), zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Maratonu, przy czym uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora (www.osir.suwalki.pl) oraz na stronie www.domtel-sport.pl (internetowy system zgłoszeń do biegów masowych) nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Maratonu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestnika.

IV. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia przyjmowane są **do 27 sierpnia 2015 r.** poprzez Formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie internetowej **lub w dniach 28-30 sierpnia 2015 r.** w Suwałkach w Biurze Zawodów przy ul. T. Noniewicza 71A.
2. Organizator ustala limit Uczestników na 300 osób (maraton) i 50 zespołów sztafetowych (6-cio osobowych). O udziale Uczestników w Maratonie decyduje kolejność zgłoszeń oraz termin wniesienia opłaty startowej.
3. Opłata startowa do udziału w Maratonie wynosi: **45,00 zł** do dnia **27 sierpnia 2015 r.** i **75,00 zł** w dniach **28-30 sierpnia 2015 r.**
Opłata startowa zespołu do udziału w sztafecie maratońskiej: **140 zł** do dnia **27.08.2015 r.** i **180 zł** w dniach **24-29 sierpnia 2015 r.**
4. Opłaty startowej należy dokonać przy rejestracji elektronicznej na stronie www.domtel-sport.pl (Internetowy System Zgłoszeń do biegów masowych) za pośrednictwem systemu **DOTPAY** w terminie do **27.08.2015 r.** lub w kasie w **Biurze Zawodów w dniach 28-30 sierpnia 2015 r.**
5. Prawo bezpłatnego startu w Maratonie pod warunkiem zgłoszenia się do **29 sierpnia 2015 r.** mają:
 - a) osoby powyżej 70 roku życia (bieg indywidualny);
 - b) osoby /zespoły zwolnione z opłaty za pakiet startowy przez Komitet Organizacyjny.
6. Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego startu w Maratonie podczas odbioru pakietu startowego w Biurze Zawodów. W przypadku niespełnienia kryteriów, o których mowa w pkt 4, obowiązywać będzie opłata startowa w wysokości **150,00 zł.**
7. Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Maratonu na stronie www.domtel-sport.pl lub w Biurze Zawodów i wpływu na konto organizatora opłaty za pakiet startowy. Za termin wniesienia opłaty uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora lub uiszczenia opłaty w Biurze Zawodów.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się Maratonu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, wniesienia opłaty po terminie lub przekroczenia limitu, o którym mowa w pkt 3 powyżej.
9. W przypadku dokonywania płatności, przy których konieczne jest opłacenie prowizji banku lub innej instytucji pośredniczącej w płatności, do opłaty startowej należy doliczyć kwotę równą wysokości prowizji. W przypadku nie opłacenia prowizji przez Uczestnika, rejestracja nie będzie możliwa.

V. WERYFIKACJA:

1. Weryfikacja będzie odbywać się w Biurze Zawodów (ul. T. Noniewicza 71A) w następujących terminach:
 - a) 28 sierpnia 2015 r. – w godz. 9:00 - 15:00
 - b) 29 sierpnia 2015 r. – w godz. 10:00 – 18:00
 - c) 30 sierpnia 2015 r. – w godz. 6:30 – 8:30
2. Podczas weryfikacji każdy z uczestników powinien posiadać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
3. Weryfikacja obejmuje:
 - a) potwierdzenie danych zawartych w formularzu zgłoszeniowym oraz uiszczenia opłaty startowej;
 - b) złożenie pisemnego zobowiązania do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA (Polski Związek Lekkiej Atletyki),
 - c) złożenie stosownego oświadczenia lub zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Maratonie lub sztafetowym biegu ulicznym na dystansie maratonu.
 - d) złożenie stosownego oświadczenia o wyrażeniu zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Administratorowi danych osobowych i Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 3 (trzy) letniej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszelkich polach eksploatacji.
4. Podczas weryfikacji, będą wydawane pakiety startowe, w ramach którego uczestnik otrzymuje:
 - a) numer startowy, agrałki;
 - b) chip;
 - c) worek na rzeczy przekazywane do depozytu;
 - d) pamiątkową koszulkę (rozmiar należy podać w zgłoszeniu);

- e) bon uprawniający do otrzymania posiłku regeneracyjnego na mecie;
 - f) wodę/napoje;
 - g) pamiątkowy medal (dla wszystkich, którzy ukończą bieg);
5. Nie ma możliwości odbierania pakietów w zastępstwie osoby zgłoszonej do udziału w Maratonie.
 6. Nie ma możliwości przesyłania pakietów startowych na adres Uczestnika. Odbiór pakietów startowych odbywa się wyłącznie na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie.

VI. SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

1. „SUWALSKI EKSPRESS MARATON” obejmuje:
 - a) indywidualny bieg maratoński - 42.195 km
 - b) sztafetowy bieg uliczny na dystansie maratonu (sześciu członków zespołu sztafetowego) - 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7.195 km.
2. Na trasie Maratonu zostaną oznaczone wszystkie kilometry trasy jak również poszczególne strefy zmian (dotyczy sztafety maratońskiej).
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Numery nie mogą być zaginane, obcinane lub zasłaniane. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
4. Zawodnicy na starcie ustawiają się w trzech strefach według następującej kolejności:
 - a) Strefa „A” bezpośrednio przy linii startu – grupa zawodników (ELITE), którzy w ostatnich 3 latach ukończyli maraton z czasem 2h:40m:00 s lub lepszym, a w przypadku kobiet 3h:00,00 s lub lepszym. Wynik, datę i miejsce uzyskania należy podać w zgłoszeniu i przedstawić dokument potwierdzający przy weryfikacji.
 - b) „B” zawodnicy pierwszej zmiany biegu sztafetowego.
 - c) „C” pozostali uczestnicy
5. Pozostali zawodnicy sztafety maratońskiej zostaną dowiezieni do poszczególnych stref zmian (transport zapewnia Organizator).
6. Na trasie Maratonu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa Maratonu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
7. Automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przez firmę DOMTEL-SPORT przy wykorzystaniu chipa, który zostanie wydany w biurze zawodów (mocowanie do buta). W przypadku sztafet maratońskich chip będzie znajdował się w pałeczce przekazywanej pomiędzy członkami sztafety w poszczególnych strefach zmian.
8. Uczestników Maratonu obowiązuje limit czasu na ukończenie dystansu wynoszący 05h:30min:00s liczony od strzału startera (czas brutto).
9. Na trasie Maratonu (Pl. M. Konopnickiej tj. półmetek 21,098 km) będzie znajdował się punkt kontrolny pomiaru czasu wraz z zegarem wyświetlającym oficjalny czas biegu.
10. Maksymalny czas liczony od startu biegu, w którym uczestnik musi przekroczyć punkt kontrolny na półmetku wynosi 2h 30min:00s.
11. Uczestnicy, którzy nie dobiegną do punktu pomiarowego w wyznaczonym limicie lub z innych przyczyn w dowolnym punkcie trasy nie będą w stanie kontynuować biegu zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy oraz dojechania do mety autobusem z napisem KONIEC BIEGU.
12. Oprócz punktu kontrolnego z elektronicznym pomiarem czasu, na trasie biegu będą dodatkowe punkty kontrolne i ciągła obserwacja przebiegu zawodów przez sędziów. W przypadku stwierdzenia naruszenia przebiegu trasy (tzw. skracanie trasy) lub też innych działań naruszających postanowienia niniejszego regulaminu jak również przepisów zawodów w lekkoatletyce PZLA, dopuszczający się ww. naruszeń narażają się na karę dyskwalifikacji („DQ”).
13. Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność, stosując do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
14. Uczestnicy, którzy dojadą do mety autobusem, nie zostaną przez Organizatora sklasyfikowani. W komunikacie z wynikami w miejsce osiągniętego przez Uczestnika czasu wpisana zostanie informacja „DNF” – (nie ukończył) lub „DNS” – (nie wystartował) jeżeli zawodnik nie zgłosił się w strefie startu.
15. Punkty odświeżania (gąbki, woda) i odżywiania (napoje izotoniczne, owoce i słodycze) będą rozmieszczone zgodnie z informacją na planie trasy biegu.
16. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników, z wyłączeniem Uczestników grupy Elite.

17. Na trasie biegu będą znajdowały się mobilne zespoły ratownicze. Dodatkowo na mecie będzie zlokalizowany stały punkt medyczny. Zawodnik musi niezwłocznie wycofać się z biegu, jeśli takie polecenie otrzyma od oficjalnego personelu medycznego zawodów.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

1. Podczas Maratonu prowadzone będą następujące klasyfikacje Uczestników:
 - a) klasyfikacja OPEN (łącznie kobiety i mężczyźni);
 - b) sztafeta maratońska (sześciu członków zespołu sztafetowego);
 - c) klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i starsi;
 - d) Najlepsza zawodniczka;
 - e) Najstarsza Uczestniczka kończąca Maraton;
 - f) Najstarszy Uczestnik kończący Maraton;
 - g) Najlepszy Suwałczanin;
 - h) Najlepsza Suwałczanka;
2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa udostępnionego w Biurze Zawodów podczas weryfikacji. Na trasie Maratonu znajdować się będą maty pomiarowe, które odnotowują pojawienie się Uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika na danym punkcie spowoduje jego dyskwalifikację.
3. Organizator zapewnia co najmniej następujące nagrody:
 - a) **Kategoria OPEN**
 1. miejsce - 2.000,00 PLN
 2. miejsce – 1.500,00 PLN
 3. miejsce – 1.000,00 PLN
 4. miejsce – 600,00 PLN
 5. miejsce – 400,00 PLN
 - b) **Sztafeta maratońska:**
 1. miejsce – 2.000,00 PLN
 2. miejsce – 1.500,00 PLN
 3. miejsce – 1.000,00 PLN
 - c) **Klasyfikacje wiekowe:**

Zwycięzca danej klasyfikacji wiekowej otrzymuje puchar oraz nagrodę rzeczową. W klasyfikacji wiekowej nie uwzględnia się osób nagrodzonych w kategorii OPEN.
 - d) **Najlepsza zawodniczka:**

Zwycięzcy klasyfikacji otrzymuje puchar oraz nagrodę rzeczową.
 - e) **Najstarsza Uczestniczka kończąca Maraton:**

Zwycięzcy klasyfikacji otrzymuje puchar oraz nagrodę rzeczową.
 - f) **Najstarszy Uczestnik kończący Maraton:**

Zwycięzca otrzymuje puchar oraz nagrodę rzeczową.
 - g) **Najlepszy suwałczanin:**

Zwycięzca otrzymuje puchar oraz nagrodę rzeczową.

h) Najlepsza suwalczanka:

Zwycięzcy otrzymuje puchar oraz nagrodę rzeczową.

4. Spośród uczestników maratonu oraz sztafetowego biegu na dystansie maratońskim zostaną wylosowane nagrody rzeczowe.
5. Zdobywcom nagród pieniężnych potrącony zostanie podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami skarbowymi.
6. W przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów / partnerów Organizator zwiększy pulę nagród pieniężnych, zakładaną liczbę nagród przeznaczonych do losowania oraz poziom świadczeń dla każdego uczestnika biegu.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Uczestników Maratonu oraz sztafetowego biegu ulicznego na dystansie maratonu obowiązuje Regulamin zawodów oraz przepisy zawodów w lekkoatletyce PZLA (Polski Związek Lekkiej Atletyki),
2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników
3. Organizator ma prawo usunąć z terenu Maratonu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Maratonu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem oraz przepisami PZLA.
4. Wyniki biegu dostępne będą dla tych, którzy na arkuszu zgłoszeniowym podadzą numer komórkowy – sms po zakończeniu biegu. Dla wszystkich zainteresowanych osób po zakończeniu imprezy na stronie internetowej www.osir.suwalki.pl.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegach organizowanych w ramach projektu „SUWALSKI EKSPRES” na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania i bezpłatnego wykorzystania. Biorąc udział w biegach przeprowadzonych w ramach projektu „SUWALSKI EKSPRES” uczestnik jednocześnie wyraża zgodę na utrwalenie jego wizerunku w ww. zakresie.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego zawodów.