

# „- 30<sup>0</sup>C SUWAŁKI ”

---

## REGULAMIN

### § 1

#### *Postanowienia ogólne*

1. Niniejszy regulamin został sporządzony na potrzeby Organizatora wydarzenia sportowego pod hasłem „- 30<sup>0</sup>C SUWAŁKI”, zwanego dalej również „Imprezą”.
2. Impreza ma charakter otwarty i przeznaczona jest dla mieszkańców Suwałk.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom bezpłatny udział w Imprezie.
4. Akcja ma na celu integrację społeczeństwa sportowego oraz propagowanie czynnego wypoczynku połączonego z promocją turystyki i rekreacji.
5. Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.

### § 2

#### *Termin i miejsce*

1. Impreza odbędzie się **7 lutego 2016 (niedziela)** w godzinach 12:00 – 15:00 nad Zalewem Arkadia w Suwałkach, przy ul. Wojska Polskiego 2.
2. Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu 7.02.2016 w godz. 11:15 – 12:00. Lokalizacja Biura: budynek ratowników – Zalew Arkadia.
3. Trasa biegowa przebiega na dystansie 1609 m i prowadzi wokół Zalewu Arkadia.
4. W dniu Imprezy Uczestnikom Biegu zostanie zorganizowana szatnia mieszcząca się budynku ratowników. Uczestnicy pozostawiający w przebieralni przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.
5. **Program imprezy:**

11.15 – 12.00	Zapisy oraz wydawanie numerów startowych.
12.00 – 12.15	Rozgrzewka Uczestników wspólnie z Calypso Fitness Club
12.15 – 12.40	Start zawodników Zimowej mili (dystans 1609m).
12.40 – 12.55	Rozgrzewka Morsów wspólnie z Calypso Fitness Club.
12.55 – 13.15	Kąpiel Morsów w Zalewie Arkadia
13.15 – 14.00	„Bezpiecznie zimą” – pokazy ratownictwa lodowego.
14.00 – 14.40	Zimowe zabawy sportowe przy ognisku oraz konkursy z nagrodami.

### § 3

#### *Warunki zgłoszenia i uczestnictwa*

1. Prawo startu w Biegu mają osoby, które na dzień 7.02.2016 ukończyły 18 lat.
2. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia wymagane jest posiadanie zgody na udział w Biegu, podpisanej przez Rodziców bądź Prawnego opiekuna (załącznik nr 1). Prawidłowo wypełnione Oświadczenie należy dostarczyć Organizatorowi w dniu Imprezy.
3. Zgłoszeń do Biegu należy dokonywać osobiście w Biurze Zawodów w dniu **7 lutego 2016 r. w godz. 11.15 – 12.00**, przy czym Organizator ogranicza liczbę zapisów maksymalnie do 150 osób.
4. Każdy uczestnik zarejestrowany do Biegu zobowiązany jest do odebrania numeru startowego w Biurze Zawodów.
5. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Zgłoszenie udziału w Imprezie oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
6. Uczestnik zgłaszając się do Biegu zobowiązany jest do złożenia podpisu, co jest jednoznaczne z tym, że wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem.

### § 4

#### *Klasyfikacja i nagrody*

1. Podczas Biegu „Zimowa mila” prowadzona będzie klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn w kategorii OPEN. Ponadto Organizator przewiduje wyróżnienie dla uczestnika Biegu w kategorii „Najszybszy Żak”.
2. Nagrody:
  - 3.1. W klasyfikacji generalnej Kobiet: puchary za miejsca I – III.
  - 3.2. W klasyfikacji generalnej Mężczyzn: puchary za miejsca I– III.
  - 3.3. W kategorii „Najszybszy Żak” – puchar za I miejsce.
  - 3.3. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.
  - 3.4 Organizator zapewnia Uczestnikom Biegu ciepły posiłek.

## § 5

### *Postanowienia końcowe*

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania Imprezy.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie Imprezy.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.