



Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Suwałkach

16-400 Suwałki, ul. Świerkowa 60, tel./fax 0-87 565 92 79

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Jesiennych Zawodów Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce Szkół Ponadpodstawowych

1. Cel:

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży, umożliwienie sportowego współzawodnictwa.
- Sprawdzenie umiejętności sportowych zdobytych na treningach i zajęciach wychowania fizycznego.

2. Organizatorzy i współorganizatorzy :

- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Suwałkach
- LUKS Hańcza w Suwałkach
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

Impreza dofinansowana ze środków :

- Starostwa Powiatowego w Suwałkach
- Urzędu Miejskiego w Suwałkach

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się **27.09. 2019r.** na stadionie lekkoatletycznym Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach

4. Program zawodów:

- 9⁰⁰ - 9⁴⁰ - weryfikacja
10⁰⁰ - otwarcie – uczestniczą zawodnicy startujący w pierwszych konkurencjach.
kobiety : 100, 400, 800, 100 pł, 4 x 100, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.
mężczyźni : 100, 400, 1500, 110 pł, 4 x 100, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.
Każda szkoła może wystawić po 1 sztafecie w kategorii kobiet i mężczyzn.

5. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają juniorzy młodsi ur. 2003-2004 i uuniorzyur. 2002 – 2001 i starsi posiadający ważne legitymacje szkolne i aktualne badania lekarskie kwalifikujące do grupy dyspanseryjnej A,B,Bk lub zgodę rodziców. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie, zawodnicy startujący **na 800 m i 1500 m mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.**

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne **oraz obowiązkowo wypełnione karty startowe** (wzór w załączeniu) prosimy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do 23.09.2019r.** na adres: Powiatowe Zrzeszenie LZS, ul. Świerkowa 60, 16 - 400 Suwałki, lub e-mail : ewalzs1@o2.pl
Przed rozpoczęciem zawodów opiekunowie zespołów zobowiązani są dostarczyć do biura zawodów listę imienną podpisaną przez dyrektora szkoły i opiekuna.

5. Punktacja:

Punktacją objętych będzie 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji w/g klucza:
I miejsce - 9 pkt, II miejsce - 7 pkt, III miejsce - 6 pkt, IV miejsce - 5 pkt, V miejsce - 4 pkt,
VI miejsce - 3 pkt, VII miejsce - 2 pkt, VIII miejsce - 1 pkt.
Na klasyfikację drużynową złożą się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach. W przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej o miejscu zespołu decyduje większa ilość pierwszych miejsc i odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.

Impreza zaliczana do Miejskiej Rywalizacji Sportowej Szkół dot. szkół z terenu miasta Suwałki

6. Nagrody:

- Indywidualnie:** - miejsca I – III dyplomy i medale
Drużynowo: - miejsca I – III dyplomy i puchary

7. Sprawy różne:

- Prawo startu mają uczniowie posiadający ważne legitymacje szkolne oraz aktualne badania lekarskie lub grupę dyspanseryjną A,B,Bk oraz zgodę rodziców na udział w zawodach i na przetwarzanie danych osobowych.
- Udział w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na gromadzenie, przechowywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w dokumentacji, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. U. UE. L 119, 4 maja 2016r).
- Wyprowadzenie do konkurencji na 15 min przed jej rozpoczęciem / zbiórek na „bramce” - obecność obowiązkowa/.
- Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie się na starcie min. 3 zawodników.
- Wysokości w skoku wzwyż : * Kobiety 130 cm 175 cm co 5 cm, 179 cm, 182 cm dalej co 2 cm
* Mężczyźni 150 cm do 205 cm co 5 cm 208 cm dalej co 2 cm
- W biegach rozegrane zostaną serie na czas.
- W konkurencjach technicznych (skok w dal i rzuty) zawodnicy mają prawo do 4 prób.
- Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA.
- Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty udziału zainteresowane szkoły.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, uszkodzone lub skradzione.
- Wszyscy uczestnicy winni być ubezpieczeni od NW.
- Informacji na temat zawodów udziela Ewa Pietraszewska tel. 608 850 902.

ZGŁOSZENIE

NA JESIENNE ZAWODY ZRZESZENIA LZS W LEKKEJ ATLETYCE SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

Suwałki, 27.09.2019r.

Lp.	Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Grupa dyspanseryjna	Konkurencja
1.				
2.				

Czytelny podpis opiekuna

Telefon kontaktowy

Podpis i pieczętka Dyrektora Szkoły