



**XX EDYCJA
HAŁOWE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE
DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH O PUCHAR PREZYDENTA
MIASTA SUWAŁEK**

REGULAMIN

I. Cel:

1. Wdrażanie dzieci i młodzieży do systematycznego uprawiania sportu.
2. Rozwój lekkiej atletyki w Suwałkach.

II. Organizatorzy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach;
Urząd Miejski w Suwałkach;
Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza” w Suwałkach;
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Suwałkach.

III. Terminy zawodów:

14.11.2019 r. godz. 9⁰⁰ (czwartek)
12.12.2019 r. godz. 9⁰⁰ (czwartek)
13.02.2020 r. godz. 9⁰⁰ (czwartek)
12.03.2020 r. godz. 9⁰⁰ (czwartek)

IV. Miejsce:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, 16-400 Suwałki, ul. Wojska Polskiego 2.

V. Program:

I grupa – rok urodzenia 2007 i młodsi: 36 m, 36 m ppł., 5 - skok, skok wzwyż, kula (dz.-3 kg, chł.-4 kg) rzut piłką lekarską 3 kg w tył nad głowę, rzut oszczepem halowym TJ Polanik Turbo Jav (dz.-400g., chł.-500g); dz. i chł.-36 m ppł. – od startu do I pł.11m, między płotkami 7m, (dz. – wys. 76,2 cm, chł. – 83,8 cm).

II grupa- młodzicy 2005-2006: 36 m, 36 m ppł, 5-skok, wzwyż, kula (dz.-3 kg, chł.-4 kg), dz.-36m ppł-od linii startu do I-go pł.-11,50 m, między pł. 7,60 m, wys. 76,2 cm; chł.-36m ppł-od linii startu do I-go pł.-12,80 m, między pł. 8,50 m, wys. 91,4cm.

Zasady rozgrywania konkurencji:

I grupa – rok urodzenia 2007 i młodsi:

- ✓ 36 m, 36 m ppł – serie na czas;
- ✓ 5 - skok, kula, piłka lekarska, oszczep – zawodnicy wykonują po 4 próby. Długość rozbiegu w rzucie oszczepem do 4 m;
- ✓ wzwyż dz. – od 115 cm do 160 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;
- ✓ wzwyż chł. – od 120 cm do 170 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;

Zawodnik posiada prawo startu w **trzech konkurencjach**.

Każda szkoła może zgłosić do zawodów **max 10 osób**. Przekroczenie podanego limitu startowego (3 konkurencje, 10 osób) spowoduje wykreślenie najwyższej zdobyczy punktowej danego zawodnika.

II Grupa – rok urodzenia **2005 – 2006**:

- ✓ 36 m, 36 m ppł – serie na czas;
- ✓ 5 - skok, kula – zawodnicy wykonują po 4 próby;
- ✓ wzwyż dz. – od 125 cm do 165 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;
- ✓ wzwyż chł. – od 135 cm do 180 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;

Zawodnik posiada prawo startu w **trzech konkurencjach**.

Każda szkoła może zgłosić do zawodów **max 10 osób**. Przekroczenie podanego limitu startowego (3 konkurencje, 10 osób) spowoduje wykreślenie najwyższej zdobyczy punktowej danego zawodnika.

Uwaga: szkoły, w których działają klasy sportowe Ia, klasy o profilu Ia oraz funkcjonują zajęcia z Ia ("Zdolny Suwałczanin", SKS, itp.) po wystawieniu składów w I i II Grupie (10+10), zgłaszają pozostałych zawodników do oficjalnej rywalizacji indywidualnej. Wówczas na karcie startowej zawodnika (nad nazwiskiem i nad ostatecznym wynikiem) wpisujemy dużymi literami R.I. – rywalizacja indywidualna. Litery R. I. będą widoczne w komunikatach z zawodów.

VI. Punktacja:

I Grupa, II Grupa

I m-ce-12 pkt., II m-ce-10 pkt., III m-ce-8 pkt., IV m-ce-7 pkt..... i X m-ce-1pkt.

Na punktację drużynową szkoły złożą się wyniki sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników (po 6 osób z I i II Grupy) z każdego zawodów.

VII. Zgłoszenia

Potwierdzenie udziału szkoły w cyklu zawodów należy przesłać do dnia **06.11.2019 r.** na adres e - mail: zbigniew.chilinski@osir.suwalki.pl

Zgłoszenie imienne i wypełnione karty startowe wg załączonego wzoru, opiekunowie ekip złożą **na 30 min.** przed rozpoczęciem zawodów do BIURA ZAWODÓW!

Zawodników zgłasza się na pojedynczych kartach startowych – II grupa- karty startowe w kolorze żółtym, grupa I bez zmian na białych kartkach. (wzór w załączeniu)

VIII. Nagrody

I Grupa, II Grupa

Indywidualnie za miejsca I – III w każdym zawodach dyplomy.

Trzy dziewczęta i trzech chłopców najlepszych po czterech zawodach otrzyma dyplomy i nagrody niespodzianki.

Drużynowo po 4 zawodach za miejsca I-III – puchary Prezydenta Suwałk i dyplomy.

IX. Zasady finansowania:

Koszty organizacyjne zawodów i nagrody regulaminowe zabezpiecza Ośrodek Sportu i Rekreacji.

X. Uwagi końcowe:

1. Zawody są wliczane do XX edycji Miejskiej Rywalizacji Sportowej Szkół Podstawowych w Suwałkach.
2. Zawody odbywać się będą na obiekcie zamkniętym, w części sportowej, stąd też startująca młodzież, opiekunowie i osoby towarzyszące zobowiązane są do posiadania obuwia na zmianę.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów, sporządzona na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych, potwierdzona przez dyrektora szkoły.
4. Komunikaty z zawodów będą przekazywane:
 - ✓ zainteresowanym szkołom,
 - ✓ Wydziałowi Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Suwałkach,
 - ✓ lokalnym mediom.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji oraz ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.

**Koordinator Miejskiej Rywalizacji Sportowej
2019/2020 w Suwałkach:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Suwałkach