

SUWAŁKI SWIM CUP 2021

I Organizator zawodów

- 1) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki

II Termin i miejsce zawodów

- 1) Zawody odbędą się **7 marca 2021 roku** (niedziela) w suwalskim Aquaparku, ul. Jana Pawła II 7.
- 2) Rozpoczęcie zawodów o godz. 10:00
- 3) Zawody zostaną rozegrane w trzech turach:
 - I tura w godz. 10:00 – 10:20 (max. 8 par)
 - II tura w godz. 10:30 – 10:50 (max. 8 par)
 - III tura w godz. 11:00 – 11:20 (max. 8 par)

III Cel zawodów

- 1) Upowszechnianie aktywnego wypoczynku poprzez propagowanie pływania, jako sportu na każdą pogodę.
- 2) Zaszczepienie pozytywnych zachowań zdrowotnych oraz wypoczynku poprzez sport i zabawę.
- 3) Popularyzacja pływania wśród mieszkańców Suwałk.
- 4) Aktywne spędzanie czasu przez osoby w różnym wieku.

IV Dane techniczne pływalni

- 1) Basen sportowy: 8 torów – długość 25 m.
- 2) Temperatura wody: 27 – 30 st. C.

V Styl, dystans

- 1) Zawody zostaną rozegrane na basenie sportowym o długości 25 m w czasie 20 minut.
- 2) Podczas zawodów będzie prowadzony ręczny pomiar czasu oraz odległości.
- 3) Zawody rozgrywane będą stylem dowolnym.
- 4) Zawodnicy rozpoczynają start z wody.

VI Warunki uczestnictwa

- 1) W imprezie mają prawo uczestniczyć **zespoły 2-osobowe**
- 2) W wydarzeniu mają prawo uczestniczyć osoby, które ukończyły 13. rok życia (wg dnia urodzenia);
- 3) Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w imprezie jedynie po złożeniu wypełnionej przez rodzica/opiekuna prawnego Karty Zawodnika Niepełnoletniego oraz dokonaniu opłaty wpisowej;
- 4) Każdy zawodnik pełnoletni na swojej Karcie Zawodnika zobowiązany jest złożyć podpis w wyznaczonych do tego miejscach (weryfikacja odbędzie w dniu zawodów w Biurze Zawodów w Aquapark Suwałki);
- 5) Uczestnicy zawodów nie mogą korzystać z pomocy pływackich takich jak np. deski, „łapki”, płetwy, itp.;
- 6) Każdy zawodnik powinien posiadać umiejętności pływackie umożliwiające mu udział w zawodach.

VII Zgłoszenia i koszt udziału

- 1) Zgłoszenia zespołów do zawodów są przyjmowane telefonicznie do 04.02.2021 r. do godz. 15:30 pod numerem telefonu 87 566 32 81 lub elektronicznie, wysyłając zgłoszenie na adres: biegi@osir.suwalki.pl
- 2) Koszt udział w zawodach to **10 złotych od osoby**, opłatę wpisową należy wnieść w dniu zawodów w Biurze Zawodów (kasy w Aquapark Suwałki).
- 3) Formularze zgłoszeniowe należy wypełnić i dostarczyć do Biura Zawodów w dniu wydarzenia, tj. 7 marca 2021 w godz. 09:00 – 09:50.
- 4) W przypadku wolnych miejsc, zapisów będzie można dokonać w Biurze Zawodów (Aquapark) w dniu 7 marca br. w godzinach 09:00 – 09:50.
- 5) Ze względu na możliwość uczestnictwa maksymalnie **24 par** o udziale w zawodach decyduje kolejność prawidłowo złożonych zgłoszeń.
- 6) Każdy uczestnik biorący udział w zawodach startuje na własną odpowiedzialność.

VIII Klasyfikacje zawodników oraz nagrody

- 1) Klasyfikacje zawodników:
 - Klasyfikacja Par
 - Najlepsza para MIKST – pierwsze miejsce
 - Klasyfikacja Mężczyzn
 - Klasyfikacja Kobiet

2) Nagrody:

- Puchary, upominki i dyplomy za zajęcie miejsc I – III w poszczególnych klasyfikacjach (w klasyfikacji MIKST nagrodzone zostanie tylko I miejsce).
- Dyplomy za udział w zawodach dla wszystkich uczestników wydarzenia.

IX Przebieg Imprezy

- 1) Start każdej tury zawodników odbędzie się wg wyznaczonych godzin na sygnał dźwiękowy Sędziego Głównego po komendzie „na miejsca”;
- 2) Na każdym torze będzie rywalizowała tylko jeden zespół.
- 3) Ze względów zdrowotnych, ratownik medyczny może wykluczyć zawodnika z dalszego udziału w imprezie;
- 4) Spożywanie płynów podczas udziału w zawodach jest możliwe pod warunkiem, że nie trwa to dłużej niż 30 sekund; w przypadku naruszenia tego punktu zawodnik może zostać zdyskwalifikowany przez sędziego głównego;
- 5) W trakcie trwania zawodów sędzia ma do dyspozycji 2 kartki, które może pokazać zawodnikowi (np. za podciąganie się za linę, inne niesportowe zachowanie):
 - żółta – pierwsze ostrzeżenie, kolejne okazanie żółtej kartki – drugie ostrzeżenia,
 - czerwona – wykluczenie z rywalizacji (co powoduje zakończenie pomiaru przepłyniętych odległości i obliguje zawodnika do wyjścia z wody).
- 6) Rywalizację każdej tury zawodników zakończy sygnał dźwiękowy (gwizdek) Sędziego Głównego;
- 7) Po sygnale Sędziego na zakończenie zawodów zawodnicy dopływają do ściany basenu na ostatniej prostej i wychodzą z wody (dopłynięcie do ściany basenu na ostatniej prostej **nie** będzie zaliczone do przepłyniętego dystansu).

X Orientacyjny program zawodów

- 1) 09:00 – otwarcie biura zawodów
- 2) 09:00 – 09:50 – zapisy stacjonarne do zawodów, pod warunkiem dostępności miejsc
- 3) 09:50 – 10:00 – otwarcie zawodów
- 4) 10:00 – 11:20 – starty w poszczególnych kategoriach
- 5) 11:30 – rozdanie nagród, zakończenie zawodów.

Uwaga: Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany godziny startu poszczególnych konkurencji.

XI Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego Regulaminu. Wszystkie sprawy sporne nie objęte Regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny wraz z Organizatorem

XII Zasady sanitarno-epidemiologiczne

- 1) Łączna liczba uczestników bez obsługi technicznej i sędziowskiej nie przekroczy jednocześnie 48 osób w wyodrębnionym wyłącznie dla zawodników sektorze trybun i niecki pływalni.
- 2) Zawodnicy poszczególnych ekip powinni siedzieć z zachowaniem dystansu społecznego od członków innych zespołów (1 rząd lub 1 szereg krzesełek lub odległość 1,5 m).
- 3) Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między uczestnikami imprezy (organizatorzy, sędziowie, zawodnicy, sekretariat zawodów, etc.) - należy unikać bezpośredniego kontaktu, w szczególności przy powitaniach oraz podziękowaniach za wspólną rywalizację, a także w czasie ceremonii medalowej.
- 4) Wszystkie osoby przebywające na obiekcie muszą mieć zakryte usta oraz nos. Nie dotyczy to zawodników, którzy w danej chwili przebywają w sektorze wyznaczonym dla ich zespołu, uczestniczą w swoich konkurencjach lub są w trakcie rozgrzewki oraz sekretarza zawodów dla płynności ich komunikacji w czasie trwania konkurencji.
- 5) Przed wejściem na obiekt każda osoba zobowiązana jest do dezynfekcji rąk korzystając ze środków udostępnionych przez obsługę obiektu.
- 6) Szatnie oraz szafki dla zawodników oraz innych osób (np. sędziów), toalety i natryski będą dezynfekowane zgodnie z obowiązującymi przepisami i procedurami określonymi przez Zarządcę pływalni.