

## CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

---

### Komunikat organizacyjny

#### CEL:

- Propagowanie i rozwój kultury fizycznej.
- Zapewnienie współzawodnictwa sportowego.
- Popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku szkolnym.

#### TERMIN I MIEJSCE:

**06.05.2022 r. godz. 11:00** na Stadionie Lekkoatletycznym im. Jadwigi Olbryś przy ul. Wojska Polskiego 17.

#### UDZIAŁ BIORĄ:

**W planie startów Miejskiej Rywalizacji Sportowej zgłosiły się szkoły:**

**SP4, SP5, SP6, SP7, SP10, SP11 – Czwórbój dziewczęta**

**SP4, SP5, SP6, SP10, SP11- Czwórbój chłopcy**

**Termin zgłoszenia do SRS do 2 maja 2022.**

**Startuje młodzież urodzona w roku 2009 i młodsza.**

Startują **6-cio osobowe** zespoły, do punktacji drużynowej wliczane są wyniki końcowe **5 najlepszych** zawodników.

#### Konkurencje:

- **60 m:** serie na czas, zawodnik zostaje wyeliminowany po trzecim falstarcie,
- **w dal:** końcem strefy powinna być belka z plasteliną, każdy zawodnik ma prawo do trzech prób. Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy,
- **wzwyż:** pierwszą wysokość podają zawodnicy; obowiązują następujące wysokości: dziewcząt, do 140 co 5 cm, powyżej co 3 cm; chłopcy do 160 co 5 cm, powyżej co 3 cm,
- **piłka palantowa:** każdy zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie. Odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia się z dokładnością do 0,5 m, pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika,
- **600 m i 1000 m:** serie na czas.



**PROGRAM:**

Program minutowy zostanie udostępniony w dniu zawodów.

**Od godz. 10:30** – weryfikacja i wypełnianie protokołów zawodów, każdy zawodnik powinien posiadać ważną legitymację szkolną.

**NAGRODY:**

Drużynowo za miejsca I - III puchary i dyplomy.

Koordinator Miejskiej Rywalizacji Sportowej

Zbigniew Chiliński