

# XXIX Edycja „Czwartków Lekkoatletycznych” w Suwałkach

---

## Regulamin

### I. ORGANIZATORZY

Organizatorami XXIX Edycji „Czwartków Lekkoatletycznych” w Suwałkach są:

- a) Urząd Miejski w Suwałkach;
- b) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach;

### II. MIEJSCE I TERMINY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

1. Rywalizacja sportowa w ramach „Czwartków Lekkoatletycznych” w Suwałkach zostanie przeprowadzona na obiekcie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 17 (stadion LA).

2. Runda jesienna zawodów, o których mowa w ust. 1, zostanie przeprowadzona w następujących terminach:

- **15 września 2022 godz. 15:30;**
- **22 września 2022 godz. 15:30;**
- **29 września 2022 godz. 15:30;**

3. Terminarz rundy wiosennej zawodów o których mowa w ust. 1 zostanie podany w pierwszym kwartale 2023 roku

4. W przypadku zmian terminów, organizatorzy zobowiązują się niezwłocznie poinformować uczestników o wprowadzonych zmianach, jednak nie później niż na pięć dni przed planowaną zmianą daty zawodów.

### III. KONKURENCJE

1.. Do punktacji zaliczone są następujące konkurencje:

**Rocznik 2010:**

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą – 2 kg;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą – 3kg;

**Uwaga!** Zawodnicy tego rocznika w konkurencji skoku w dal będą mieli skoki mierzone od linii odbicia na belce, a nie ze strefy.

**Rocznik 2011, 2012 i młodsi:**

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową.

***Uwaga!*** Zawodnicy tych roczników w konkurencji skoku w dal będą mieli wyniki mierzone od śladu nogi odbijającej w strefie 1 metra od linii odbicia na belce w kierunku rozbiegu

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Prawo udziału w rywalizacji sportowej mają uczniowie (dziewczęta i chłopcy) szkół podstawowych z terenu Miasta Suwałk i Gminy Suwałki z uwzględnieniem następujących kategorii:  
I grupa wiekowa 13 lat – rocznik 2010,  
II grupa wiekowa 12 lat – rocznik 2011,  
III grupa wiekowa 11 lat i młodsi – rocznik 2012 i młodsi.
2. Uczestnik na jednych zawodach ma prawo do startu w **dwóch** konkurencjach (jednej biegowej + jednej technicznej). Wszystkie biegi zostaną rozegrane w seriach na czas, a w konkurencjach technicznych (z wyjątkiem skoku wzwyż) zawodnik ma trzy próby.
3. Do rywalizacji w każdej konkurencji zawodnik zgłasza się do wyprowadzenia z „bramki” z kartką startową (wzór do kopiowania w załączeniu). Na kartce startowej wpisujemy wielkimi drukowanymi literami – nazwisko i imię zawodnika, nazwisko i imię nauczyciela, nazwę szkoły, oraz rok urodzenia zawodnika i zakreślamy wybraną konkurencję.
4. Do punktacji Grand Prix we wszystkich konkurencjach, z wyjątkiem biegów na 600m dziewcząt i 1000m chłopców, zalicza się punkty pięciu najlepszych startów w danej konkurencji oraz szósty wynik finału miejskiego.
5. W biegach na 600m dziewcząt i na 1000m chłopców do punktacji Grand Prix zalicza się punkty z trzech najlepszych startów oraz czwarty wynik z finału miejskiego. Nie zwalnia to z obowiązku uczestnictwa w pięciu zawodach i finale miejskim, aby ubiegać się o start w ogólnopolskich zawodach Grand Prix
6. Do punktacji Grand Prix we wszystkich konkurencjach, z wyjątkiem biegów na 600m dziewcząt i 1000m chłopców, zalicza się punkty pięciu najlepszych startów w danej konkurencji oraz szósty wynik finału miejskiego.
7. Prawo startu w finale miejskim uzyskują zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w pięciu czwartkach lekkoatletycznych.
8. W ogólnopolskich zawodach Grand Prix zawodnicy mogą startować w jednej konkurencji (biegowej albo technicznej). Jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartowali w finale miejskim.
9. Zasady kwalifikacji do Finału Ogólnopolskiego
  - a) Prawo startu w Finale Ogólnopolskim Grand Prix uzyskują zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w **pięciu** zawodach i w **finale miejskim**.

- b) Do Finału Ogólnopolskiego kwalifikuje się trzech pierwszych zawodników z miasta w każdej konkurencji.
- c) Jeżeli zawodnik jest sklasyfikowany w pierwszej trójce w więcej niż jednej konkurencji to przysługuje mu prawo wyboru konkurencji, w której wystartuje w Finale Ogólnopolskim Grand Prix. **Jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartował w finale miejskim.**

Ze względu na możliwości finansowe Stowarzyszenie „Sport Dzieci i Młodzieży” zastrzega sobie możliwość ograniczenia ilości zawodników dopuszczonych do startu w Ogólnopolskim Finale Grand Prix według punktu 4 b). Stowarzyszenie poinformuje organizatorów zawodów miejskich o ostatecznej ilości zawodników, których będzie można zgłosić do uczestnictwa w ogólnopolskich zawodach Grand Prix najpóźniej na 30 dni przed terminem ich przeprowadzenia.

- 10. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań lekarskich. Odpowiedzialnym za przedłożenie badań lekarskich u sędziego głównego zawodów jest opiekun uczestnika rywalizacji.
- 11. Do rywalizacji sportowej określonej niniejszym regulaminem dopuszczeni są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich posiadający grupę dyspanseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz.1138).

***Uwaga!*** W uzasadnionych przypadkach, zawodnik, który nie stawia się na starcie danej konkurencji w wyznaczonym czasie i odpowiedniej kategorii wiekowej, ma prawo startu w innej grupie wiekowej zgodnie z płcią zawodnika. W zaistniałej sytuacji, zawodnik pomimo zwycięstwa, nie będzie uwzględniany przy dekoracji na danym „czwartku la”, natomiast uzyskany wynik i punkty będą uwzględnione do klasyfikacji.

## V. ZASADY PUNKTACJI I KLASYFIKACJI

- 1. Punktacja za uzyskane przez startujących wyniki, zostanie obliczona według tabel punktowych konkurencji, oddzielnych dla każdej grupy wiekowej.
- 2. Klasyfikacja szkół prowadzona będzie na podstawie sumy punktów uzyskanych przez uczniów reprezentujących daną szkołę.
- 3. Klasyfikacja nauczycieli prowadzona będzie na podstawie sumy punktów uzyskanych przez uczniów – podopiecznych danego nauczyciela. Uczeń – uczestnik zawodów w całym cyklu zawodów XXIX edycji – może mieć jednego nauczyciela (opiekuna) wyznaczonego przez Dyrektora Szkoły. Nie istnieje możliwość zmiany nauczyciela.

## VI. SPRAWY FINANSOWE

- 1. Koszty organizacyjne związane z przygotowaniem obiektów do zawodów i przeprowadzenia sportowej rywalizacji pokrywają organizatorzy.
- 2. Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają szkoły lub organizacje zgłaszające uczestników zawodów.

## VII. NAGRODY

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach na każdym „czwartku la”, otrzymują dyplomy.
2. Zawodnicy na miejscach I – III w finale miejskim otrzymują dyplomy.
3. W klasyfikacji drużynowej zgodnie z regulaminem (dział V. ust. 2) – trzy pierwsze szkoły otrzymają puchary.  
***Uwaga!** Po zakończeniu danej konkurencji, obowiązkiem nauczyciela, opiekuna, którego uczeń zwyciężył, jest odbiór dyplomów w biurze zawodów, oraz wręczenie zwycięzcom.*

#### **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy skradzione lub utracone.
2. Wszelkie sprawy sporne rozstrzygają sędzia główny i organizatorzy.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.