



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY Jesiennych Zawodów w lekkiej atletyce Szkół Ponadpodstawowych

1. Cel:

- propagowanie i rozwój kultury fizycznej,
- zapewnienie współzawodnictwa sportowego,
- wyłonienie młodzieży uzdolnionej sportowo do dalszego szkolenia,

2. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się **11 października 2022 r.** na stadionie lekkoatletycznym OSiR w Suwałkach

4. Program zawodów:

9⁰⁰ - 9⁴⁰ - weryfikacja

10⁰⁰ - otwarcie – uczestniczą zawodnicy startujący w pierwszych konkurencjach.

kobiety : 100 m, 400 m, 800 m, 100 m ppł, 4 x 100 m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.

mężczyźni : 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m ppł, 4 x 100m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.

Każda szkoła może wystawić po 1 sztafecie w kategorii kobiet i mężczyzn.

5. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają juniorzy młodsi ur. 2005 r. i 2006r. i juniorzy ur. 2004 r. i 2003 r. posiadający ważne legitymacje szkolne i aktualne badania lekarskie kwalifikujące do grupy dyspenseryjnej A, Bk lub zgodę rodziców.

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie, zawodnicy startujący **na 800 m i 1500 m mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.**

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne **ze wskazaniem konkurencji** (wzór w załączeniu)

prosimy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do 06.10.2022 r.**

na adres: zbigniew.chilinski@osir.suwalki.pl

5. Punktacja:

Punktacją objętych będzie 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji w/g klucza:

I miejsce - 9 pkt, II miejsce - 7 pkt, III miejsce - 6 pkt, IV miejsce - 5 pkt, V miejsce - 4 pkt,

VI miejsce - 3 pkt, VII miejsce - 2 pkt, VIII miejsce - 1 pkt.

Na klasyfikację drużynową złożą się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

- w przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej decyduje większa ilość pierwszych miejsc i dalej odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.

Impreza zaliczana do Miejskiej Rywalizacji Sportowej Szkół 2022/23

6. Nagrody:

Indywidualnie: - miejsca I – III dyplomy (oddzielnie w kategorii U18 i U20)

Drużynowo: - miejsca I – III dyplomy i puchary

7. Sprawy różne:

- wyprowadzenie do konkurencji na 15 min przed jej rozpoczęciem,

- miejsce zbiórek na „bramce” - obecność obowiązkowa,
- warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie na starcie min. 3 zawodników w konkurencjach indywidualnych i 3 zespołów w sztafetach,
- zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZLA,
- w biegach serie na czas,
- w skoku w dal i w rzutach zawodnicy mają prawo do 4 prób,
- wysokość w skoku wzwyż : * Kobiety 120 cm 175 cm co 5 cm , 179 cm , 182 cm dalej co 2 cm
* Mężczyźni 140 cm do 205 cm co 5 cm 208 cm dalej co 2 cm
- konkurencje 100 m ppł i 110 m ppł zostaną przeprowadzone oddzielnie dla juniora młodszego i juniora ,
- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty udziału zainteresowane szkoły,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, uszkodzone lub skradzione przez uczestników,
- szatnie służą zawodnikom tylko do przebierania,
- wszyscy uczestnicy winni być ubezpieczeni od NW, .

8. Informacja dodatkowa

Aktualnie juniorzy młodsi U18 – to rocznik 2006 i 2005, a juniorzy U20 – rocznik 2004 i 2003. Kategorie wiekowe mają różne wysokości płotków i wagę sprzętu rzutowego co przedstawiono w tabeli poniżej:

	100 pł K - 110 pł M			kula			dysk			oszczep		
	U18	U20	senior	U18	U20	senior	U18	U20	senior	U18	U20	senior
KOBIETY	76,2	83,8	83,8	3	4	4	1	1	1	500	600	600
MĘŻCZYŹNI	91,4	99,1	106,7	5	6	7,26	1,5	1,75	2	700	800	800

ORGANIZATORZY