



## III SUWALSKA OLIMPIADA SENIORÓW

---

### REGULAMIN

#### I. CEL ZAWODÓW

1. Celem nadrzędnym **Olimpiady** jest wykształcenie w pokoleniu osób **60+** dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowania aktywnego stylu życia.
2. Popularyzacja różnych dyscyplin sportowych wśród seniorów.

#### II. ORGANIZATORZY

- 1 Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.
- 2 Suwalska Rada Seniorów przy Prezydencie Miasta Suwałk.  
Patronat honorowy: Prezydent Miasta Suwałk

#### III. DATA I MIEJSCE

1. **10.09.2022 r.** – Zawody lekkoatletyczne im. Ryszarda Roguckiego, godz. 10:00. Miejsce:  
Stadion lekkoatletyczny im. Jadwigi Olbryś, ul. Wojska Polskiego 17,  
16 – 400 Suwałki

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w Suwalskiej Olimpiadzie Seniorów mają seniorzy – kobiety i mężczyźni, którzy **ukończyli 60 lat (rocznik 1962 i starsi)**.
2. Wiek uczestników będzie weryfikowany każdego dnia przed rozgrywaną konkurencją na podstawie dokumentu tożsamości

## OPIS KONKURENCJI:

### I. ZAWODY

#### 5.1. BIEG NA 60 METRÓW

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Wszystkie biegi zostaną rozegrane w seriach na czas.
- Start z pozycji wysokiej (zawodnik decyduje jaki rodzaj startu wybiera)

#### 5.2. PCHNIĘCIE KULĄ

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Każdy zawodnik ma trzy próby. O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.

#### 5.3. RZUT OSZCZEPEM

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Każdy zawodnik ma trzy próby. O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.

#### 5.4. SKOK W DAL

- Konkurencja indywidualna zostanie rozstrzygnięta w kategorii kobiet i mężczyzn – nagrodzone zostaną pierwsze trzy miejsca.
- Każdy zawodnik ma trzy próby. O końcowej klasyfikacji decyduje najlepszy wynik zawodnika.

### II. PUNKTACJA

W każdej z dyscyplin punktacją objęte zostaną 4 pierwsze miejsca wg klucza:

I miejsce – 7 pkt., II miejsce - 6 pkt., III miejsce - 4 pkt., IV miejsce - 3pkt.

Każdy zawodnik za udział w danej konkurencji otrzyma - 1 pkt.

**Waga sprzętu uzależniona jest od wieku uczestników!**

- **Kobiety 60+, 65+, 70+ (waga kuli 3kg, waga oszczepu 400g)**
- **Kobiety 75+ (waga kuli 2kg, waga oszczepu 400g)**
- **Mężczyźni 60+, 65+ (waga kuli 5kg, waga oszczepu 600g)**
- **Mężczyźni 70+, 75+ (waga kuli 4kg, waga oszczepu 500g)**
- **Mężczyźni 80+ (waga kuli 3kg, waga oszczepu 400g)**

**Na klasyfikację końcową złoży się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych zawodach.**

W przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji końcowej decyduje ilość zwycięstw indywidualnych i dalej odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.

### **III. NAGRODY**

- Każdy zawodnik biorący udział w zawodach otrzyma pamiątkowy dyplom,
- Za zajęcie miejsc I - III w każdej konkurencji zawodnicy otrzymują medale,
- Za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej zawodnicy otrzymują puchary oraz nagrody niespodzianki w postaci bonów upominkowych, biletów, karnetów.

### **IV. ZGŁOSZENIA**

Termin zgłoszeń upływa trzy dni przed każdymi zawodami. Zgłoszenia imienne prosimy przesłać na adres mailowy: [aneta.walendykiewicz@osir.suwalki.pl](mailto:aneta.walendykiewicz@osir.suwalki.pl), tel. 87 566 32 81, 608 440 007, zapisy stacjonarne Dział Sportu, Rekreacji i Marketingu (ul. Wojska Polskiego 2).

**Uwaga! Ilość uczestników ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.**

### **V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zgłoszenie się zawodnika do olimpiady jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy olimpiady ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy poszczególnych konkurencji zapewniają we własnym zakresie niezbędny strój sportowy.
- W zawodach sportowych startować mogą osoby, które nie mają przeciwwskazań do udziału w tego typu zawodach i posiadają aktualne badania lekarskie. W przypadku braku posiadania aktualnych badań, uczestnik będzie zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w regulaminie oraz programie imprezy w zależności od ostatecznej ilości uczestników oraz warunków pogodowych.

## **OGÓLNA KLAUZULA INFORMACYJNA OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W SUWAŁKACH**

Ilekcroć zebranie od Państwa danych osobowych Państwa dotyczących będzie niezbędne i/lub konieczne do wypełnienia zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, należytego wykonania zawartych umów, organizacji imprez i wykonania innych zadań Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej : RODO), Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach informuje, że:

- 1** administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, z siedzibą w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki, reprezentowany przed Dyrektora Waldemara Borysewicza, adres email: sekretariat@osir.suwalki.pl
- 2** inspektorem danych osobowych w Ośrodku Sportu i Rekreacji jest Pan Zenon Rytwiński, adres e-mail: iod@osir.suwalki.pl,
  - 3** Pana/Pani dane osobowe będą przez nas przetwarzane w celu:
    - wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach ( podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. c RODO),
    - realizacji prawnie usprawiedliwionych interesów Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach ( podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. f RODO) takich jak wykonanie zawartych przez nas umów z podmiotami trzecimi, w tym z naszymi partnerami i sponsorami, marketing bezpośredni naszych usług i zadań, ustalenie, obrona i dochodzenie roszczeń, tworzenie zestawień i analiz (takich jak raportowanie, badania marketingowe itp itd) w związku z wykonywaniem naszych zadań statutowych i obowiązków prawnych, w tym umownych
  - 4** Pana/Pani dane osobowe będziemy przetwarzać:
    - przez czas wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych i/lub
      - przez czas, w którym przepisy prawa nakazują nam przechowywać dane i/lub
    - przez czas w którym Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach może ponieść konsekwencje prawne nienależytego wykonania lub niewykonania naszych zadań statutowych lub obowiązków prawnych
- 5** Pana/Pani dane osobowe będą mogły być przez nas przekazywane naszym partnerom, z którymi mamy zawarte umowy na współpracę przy wykonywaniu naszym zadań statutowych i innych obowiązków prawnych, w tym umownych, podmiotom świadczącym nam pomoc informatyczną, prawną, usługi doradcze, konsultacyjne oraz innym podmiotom działającym na nasze zlecenie a świadczącym nam usługi niezbędne do realizacji naszych zadań statutowych i wykonania innych obowiązków prawnych, w tym umownych

- 6 zgodnie z RODO, przysługują Panu/Pani:
- prawo żądania od nas dostępu do danych osobowych dotyczących Państwa,
  - prawo ich sprostowania Państwa danych osobowych,
  - prawo żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania Państwa danych osobowych
    - prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych osobowych
    - prawo przenoszenia danych;
  - prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie Państwa danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
    - prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
- 7 podanie przez Pana/Panią danych osobowych ma charakter dobrowolny, lecz może być warunkiem uczestnictwa przez Pana/Panią w naszych zadaniach statutowych i w związku z tym będziecie Państwo zobowiązani do ich podania w wymaganym przez nas zakresie, a brak ich podania może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w realizowanych przez nas zadaniach statutowych i obowiązkach prawnych, w tym umownych