



XXIX SPORTOWY TURNIEJ MIAST I GMIN XV EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH

23–29 września 2023 r.

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ TURNIEJOWYCH

Nazwa miasta / gminy: Suwałki

Data imprezy	Nazwa imprezy	Organizator imprezy (telefon kontaktowy do organizatora)	Miejsce przeprowadzenia imprezy	Godzina
23.09. 2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne szachistów i adeptów szachowych	Klub Szachowy „Hańcza” Suwałki, tel. 501 142 863	ul. Szkolna 7	16:00 – 18:00
23.09. 2023	Zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla dzieci	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Aquarius Suwałki, tel. 509 199 839	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00 11:00 – 12:00 12:00 – 13:00 13:00 – 14:00
23.09. 2023	Turniej szachowy z okazji 84 Rocznicy Wybuchu II Wojny Światowej - Ku czci Bohaterom	Fundacja „Klub Szachowy Jaćwież Suwałki”, tel. 692 244 586	SP 11, ul. Szpitalna 66	9:00 – 18:00
23.09. 2023	Zajęcia treningowe z badmintona	Suwalski Klub Badmintona, tel. 87 566 79 35	Hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	15:30 – 18:00
23.09. 2023	Zajęcia lekkoatletyczne w ramach Mikro Grantów	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	SP 6, ul. Wojska Polskiego 17	10:00 – 11:30
23.09. 2023	Zajęcia z żeglarstwa nad Zalewem Arkadia – szkolenie w klasie CADET	UKŻ „GROT” SUWAŁKI 605 036 060	Zalew Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	9:00 – 16:00
23.09. 2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji Karate Kyokushin.	Suwalski Klub Karate Kyokushin, tel. 501 559 451	SP 10, ul. Antoniewicza 5	10:00 – 11:30
23.09. 2023	Pływanie rekreacyjne, zjeżdźalnie, baseny rekreacyjne, siłownia.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	06:00 – 22:00

23.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia na siłowni zew., ścieżki rowerowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Tereny rekreacyjne nad Zalewem Arkadia	06:00 – 22:00
23.09.2023	Zajęcia kulturowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Siłownia OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	09:00 – 17:00
23.09.2023	Ćwiczenia siłowe w Street Workout i Parkour Park.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Street Workout i Parkour Park nad Zalewem Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	10:00 – 18:00
23.09.2023	Ćwiczenia na Skateparku.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Skatepark nad Zalewem Arkadia; ul. Wojska Polskiego 2	08:00 – 22:00
24.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne szachistów i adeptów szachowych	Klub Szachowy „Hańcza” Suwałki, tel. 501 142 863	ul. Szkolna 7	16:00 – 18:00
24.09.2023	Zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla dzieci	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Aquarius Suwałki, tel. 509 199 839	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00
24.09.2023	Turniej szachowy z okazji 84 Rocznicy Wybuchu II Wojny Światowej - Ku czci Bohaterom	Fundacja „Klub Szachowy Jaćwież Suwałki”, tel. 692 244 586	SP11, ul. Szpitalna 66	9:00 – 18:00
24.09.2023	Zajęcia treningowe z badmintona	Suwalski Klub Badmintona, tel. 87 566 79 35	Hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	15:30 – 18:00
24.09.2023	Zajęcia Crossmix Man&Women	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	9:00 – 10:10
24.09.2023	Pływanie rekreacyjne, zjeżdżalnie, baseny rekreacyjne, siłownia.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	06:00 – 22:00
24.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia na siłowni zew., ścieżki rowerowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Tereny rekreacyjne nad Zalewem Arkadia	06:00 – 22:00
24.09.2023	Zajęcia kulturowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Siłownia OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	09:00 – 17:00
24.09.2023	Ćwiczenia siłowe w Street Workout i Parkour Park.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Street Workout i Parkour Park nad Zalewem Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	10:00 – 18:00

24.09.2023	Ćwiczenia na Skateparku.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Skatepark nad Zalewem Arkadia; ul. Wojska Polskiego 2	08:00 – 22:00
25.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne szachistów i adeptów szachowych	Klub Szachowy „Hańcza” Suwałki, tel. 501 142 863	ul. Szkolna 7	16:00 – 18:00
25.09.2023	Zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla dzieci	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Aquarius Suwałki, tel. 509 199 839	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00
25.09.2023	Zajęcia piłkarskie dla dzieci rocznika 2019	Uczniowski Klub Sportowy Football Baby Suwałki, tel. 509 199 839	Boisko wielofunkcyjne SP 2	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00
25.09.2023	Zajęcia piłkarskie dla dzieci rocznika 2016	Uczniowski Klub Sportowy Football Baby Suwałki, tel. 509 199 839	Boisko piłkarskie SP 2	16:30 – 17:30 17:30 – 18:30
25.09.2023	Zajęcia sportowe z gry w szachy	Fundacja „Klub Szachowy Jaćwież Suwałki”, tel. 692 244 586	SP11, ul. Szpitalna 66	15:30 – 17:30
25.09.2023	Zajęcia treningowe z badmintona	Suwałski Klub Badmintona, tel. 87 566 79 35	Hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	15:30 – 18:00
25.09.2023	Zajęcia sportowe kickboxingu i K1	Stowarzyszenie Panzer Suwałki, tel. 505 985 998	ul. Ogińskiego 5c	17:30 – 18:30 18:45 – 20:15
25.09.2023	Zajęcia treningowe siatkówki dla dzieci i młodzieży	Suwałski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	15:30 – 20:00
25.09.2023	Zajęcia z siatkówki - lekcje klasy mistrzostwa sportowego	Suwałski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	18:30 – 20:30
25.09.2023	Zajęcia sportowe sumo i zapasów w ramach sekcji LMUKS „Olimpik”	Ludowy Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpik”, tel. 508 069 092	SP 5, ul. Klonowa 51	16:00 – 17:30
25.09.2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji LMUKS „Olimpik”	Ludowy Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpik”, tel. 508 069 092	SP 11, ul. Szpitalna 66	18:00 – 19:30
25.09.2023	Zajęcia lekkoatletyczne w ramach Mikro Grantów	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 17:30
25.09.2023	Zajęcia sportowe w ramach programu „Lekkoatletyka dla każdego!”	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 17:30

25.09.2023	Zajęcia z piłki siatkowej dziewcząt	SL SALOS Suwałki, tel. 501 805 285	Hala Sportowo – Widowiskowa Suwałki Arena, ul. Zarzecze 26	18:00 – 20:30
25.09.2023	Zajęcia z piłki nożnej	SL SALOS Suwałki, tel. 501 805 285	Boisko Orlik, ul. Pileckiego	16:00 – 19:30
25.09.2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji Karate Kyokushin.	Suwalski Klub Karate Kyokushin, tel. 501 559 451	SP 10, ul. Antoniewicza 5	16:30 – 21:00
25.09.2023	Zajęcia sportowe Kidsboxing	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	16:30 – 17:45
25.09.2023	Zajęcia Kickboxing Junior początkująca	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	17:45 – 19:00
25.09.2023	Zajęcia Kickboxing dla zawodowców	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	19:00 – 20:30
25.09.2023	Zajęcia Kickboxing dla początkujących	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	20:30 – 22:00
25.09.2023	Zajęcia z koszykówki grupa młodszą	Move&Fit Bartosz Charko tel. 501172946	ZST ul. Sejneńska 66	17:00 – 18:30
25.09.2023	Zajęcia z koszykówki grupa starsza	Move&Fit Bartosz Charko tel. 501172946	ZST ul. Sejneńska 66	18:30 – 20:00
25.09.2023	Zajęcia BJJ Sport mini-mini	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	15:10 – 15:45
25.09.2023	Zajęcia BJJ Sport Kids	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:00 – 16:40
25.09.2023	Zajęcia BJJ Junior Młodszy	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:50 – 17:40
25.09.2023	Zajęcia BJJ Junior Starszy	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	17.50 – 18:50
25.09.2023	Zajęcia BJJ GI Dorośli 17+	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	19:00 – 20:30
25.09.2023	Zajęcia CROSS PRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	16:30 – 18:40
25.09.2023	Zajęcia CROSS INTRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	19:00 – 20:00
25.09.2023	Zajęcia Akademii Tenisa Recman	Stowarzyszenie Aktywności Społecznej „Sportowe Miasto” tel. 608440007	Korty tenisowe nad Zalewem Arkadia	16:00 – 20:00
25.09.2023	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami boks dla dzieci i młodzieży z Miasta	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	SP nr 2, ul. Kościuszki 126	18:00 – 21:30

	Suwałk			
25.09.2023	Pływanie rekreacyjne, zjeżdżalnie, baseny rekreacyjne, siłownia.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	06:00 – 22:00
25.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia na siłowni zew., ścieżki rowerowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Tereny rekreacyjne nad Zalewem Arkadia	06:00 – 22:00
25.09.2023	Zajęcia kulturalistyczne.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Siłownia OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	09:00 – 17:00
25.09.2023	Ćwiczenia siłowe w Street Workout i Parkour Park.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Street Workout i Parkour Park nad Zalewem Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	10:00 – 18:00
25.09.2023	Ćwiczenia na Skateparku.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Skatepark nad Zalewem Arkadia; ul. Wojska Polskiego 2	08:00 – 22:00
26.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne szachistów i adeptów szachowych	Klub Szachowy „Hańcza” Suwałki, tel. 501 142 863	ul. Szkolna 7	16:00 – 18:00
26.09.2023	Zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla dzieci	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Aquarius Suwałki, tel. 509 199 839	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00
26.09.2023	Zajęcia piłkarskie dla dzieci (roczniki: 2014, 2015, 2017, 2018)	Uczniowski Klub Sportowy Football Baby Suwałki, tel. 509 199 839	Boisko piłkarskie Stadionu Lekkoatletycznego	16:30 – 17:30 17:30 – 18:30
26.09.2023	Zajęcia treningowe z badmintona	Suwałski Klub Badmintona, tel. 87 566 79 35	Hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	15:30 – 18:00
26.09.2023	Zajęcia sportowe kickboxingu	Stowarzyszenie Panzer Suwałki, tel. 505 985 998	ul. Ogińskiego 5c	16:15 – 17:15 17:30 – 18:30
26.09.2023	Zajęcia sportowe Muay-Thai	Stowarzyszenie Panzer Suwałki, tel. 505 985 998	ul. Ogińskiego 5c	18:45 – 20:15
26.09.2023	Zajęcia treningowe siatkówki dla dzieci i młodzieży	Suwałski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	16:30 – 20:30
26.09.2023	Zajęcia lekkoatletyczne w ramach Mikro Grantów	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 17:30
26.09.2023	Zajęcia sportowe w ramach programu „Lekkoatletyka dla każdego!”	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 17:30
26.09.2023	Zajęcia z piłki nożnej	SL SALOS Suwałki, tel. 501 805 285	Boisko Orlik, ul. Pileckiego	16:00 – 19:30

26.09.2023	Zajęcia z żeglarstwa nad Zalewem Arkadia – szkolenie w klasie CADET oraz klasie OPTYMIST	UKŻ „GROT” SUWAŁKI 605 036 060	Zalew Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	16:00 – 18:30
26.09.2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji Karate Kyokushin.	Suwalski Klub Karate Kyokushin, tel. 501 559 451	SP 10, ul. Antoniewicza 5	16:30 – 18:00
26.09.2023	Jesienne Zawody lekkoatletyczne Szkół Ponadpodstawowych	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 81	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	10:00 – 14:00
26.09.2023	Zajęcia ruchowe z elementami tańca	Suwalskiego Stowarzyszenia Amazonka	Suwalski Ośrodek Kultury, ul. Papieża Jana Pawła II 5	17:00 – 18:30
26.09.2023	Zajęcia sportowo- rekreacyjne w ramach sekcji Taekwondo	U.K.S. T.K.D. HAŃCZA	Zespół Szkół Technicznych Ul. Sejneńska 66	18:00 – 20:00
26.09.2023	Zajęcia Kickboxing Junior zaawansowana	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	16:30 – 17:45
26.09.2023	Zajęcia z boks u początkująca	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	17:45 – 19:00
26.09.2023	Zajęcia z boks u zaawansowana	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	19:00 – 20:30
26.09.2023	Zajęcia BJJ początkująca Mini Mini	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	15:15 – 15:45
26.09.2023	Zajęcia BJJ początkująca Kids	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:00 - 16:35
26.09.2023	Zajęcia BJJ Początkująca Junior Młodszy	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:45 – 17:35
26.09.2023	Zajęcia MMA junior starszy (13+) = początkujący dorośli	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	17:50 – 18:50
26.09.2023	Zajęcia BJJ Beginner 17+	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	19:00 – 20:00
26.09.2023	Zajęcia CROSS BEGINNER, PRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	7:30 – 8:45
26.09.2023	Zajęcia CROSS JUNIOR	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	16:30 – 17:30
26.09.2023	Zajęcia CROSS BEGINNER	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	17:40 – 18:40
26.09.2023	Zajęcia Bokserskie	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	20:00 – 21:00

26.09.2023	Pływanie rekreacyjne, zjeżdżalnie, baseny rekreacyjne, siłownia.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	06:00 – 22:00
26.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia na siłowni zew., ścieżki rowerowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Tereny rekreacyjne nad Zalewem Arkadia	06:00 – 22:00
26.09.2023	Zajęcia kulturalistyczne.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Siłownia OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	09:00 – 17:00
26.09.2023	Zajęcia sportowe na ściance wspinaczkowej	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Ścianka wspinaczkowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	13:00 – 21:00
26.09.2023	Ćwiczenia siłowe w Street Workout i Parkour Park.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Street Workout i Parkour Park nad Zalewem Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	10:00 – 18:00
26.09.2023	Ćwiczenia na Skateparku.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Skatepark nad Zalewem Arkadia; ul. Wojska Polskiego 2	08:00 – 22:00
26.09.2023	Zajęcia sportowo–rekreacyjne w ramach sekcji modelarstwa lotniczego	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Modelarnia, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 18:00
26.09.2023	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami boksu dla dzieci i młodzieży z Miasta Suwałk	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	SP nr 2, ul. Kościuszki 126	19:00 – 20:30
26.09.2023	Zajęcia sportowo- rekreacyjne w ramach sekcji Taekwondo	Uczniowski klub Sportowy Taekwondo Huzar Suwałki, tel. 880 302 883	Hala Sportowo – Widowiskowa Suwałki Arena, ul. Zarzecze 26	19:00 – 20:00
26.09.2023	Zajęcia Krav Maga	Krav Maga Brothers tel.724507013	Movement Arena ul. Szkolna 4	19:00-20:00
27.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne szachistów i adeptów szachowych	Klub Szachowy „Hańcza” Suwałki, tel. 501 142 863	ul. Szkolna 7	16:00 – 18:00
27.09.2023	Zajęcia sportowe sumo i zapasów w ramach sekcji LMUKS „Olimpik”	Ludowy Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpik”, tel. 508 069 092	SP 5, ul. Klonowa 51	16:00 – 17:30
27.09.2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji LMUKS „Olimpik”	Ludowy Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpik”, tel. 508 069 092	SP 11, ul. Szpitalna 66	18:00 – 19:30
27.09.	Zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla	Międzyszkolny Uczniowski Klub	Aquapark,	16:00 – 17:00

2023	dzieci	Sportowy Aquarius Suwałki, tel. 509 199 839	ul. Papieża Jana Pawła II 7	17:00 – 18:00 18:00 – 19:00
27.09. 2023	Zajęcia piłkarskie dla dzieci rocznika 2019	Uczniowski Klub Sportowy Football Baby Suwałki, tel. 509 199 839	Boisko wielofunkcyjne SP 2	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00
27.09. 2023	Zajęcia piłkarskie dla dzieci rocznika 2016	Uczniowski Klub Sportowy Football Baby Suwałki, tel. 509 199 839	Boisko piłkarskie SP 2	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30
27.09. 2023	Zajęcia sportowe z gry w szachy	Fundacja „Klub Szachowy Jaćwież Suwałki”, tel. 692 244 586	SP11, ul. Szpitalna 66	15:30 – 17:30
27.09. 2023	Zajęcia treningowe z badmintona	Suwalski Klub Badmintona, tel. 87 566 79 35	Hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	15:30 - 18:00
27.09. 2023	Zajęcia sportowe kickboxingu i K1	Stowarzyszenie Panzer Suwałki, tel. 505 985 998	ul. Ogińskiego 5c	17:30 – 18:30 18:45 - 20:15
27.09. 2023	Zajęcia treningowe siatkówki dla dzieci i młodzieży	Suwalski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	15:30 - 20:30
27.09. 2023	Zajęcia z siatkówki - lekcje klasy mistrzostwa sportowego	Suwalski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	18:30 - 20:30
27.09. 2023	Zajęcia lekkoatletyczne w ramach Mikro Grantów	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 - 17:30
27.09. 2023	Zajęcia sportowe w ramach programu „Lekkoatletyka dla każdego!”	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 - 17:30
27.09. 2023	Zajęcia z piłki siatkowej dziewcząt	SL SALOS Suwałki, tel. 501 805 285	Hala Sportowo – Widowiskowa Suwałki Arena, ul. Zarzecze 26	18:00 – 20:30
27.09. 2023	Zajęcia z piłki nożnej	SL SALOS Suwałki, tel. 501 805 285	Boisko Orlik, ul. Pileckiego	16:00 – 19:30
27.09. 2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji Karate Kyokushin.	Suwalski Klub Karate Kyokushin, tel. 501 559 451	SP 10, ul. Antoniewicza 5	16:30 - 21:00
27.09. 2023	Liga lekkoatletyczna (grupa północna)	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 81	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	10:00 – 14:00
27.09. 2023	Zajęcia fitness/jogi	Suwalskiego Stowarzyszenia Amazonka	Szkoła Jogi, ul. Chopina 6a	15:30 – 16:30
27.09. 2023	Zajęcia sportowo- rekreacyjne w ramach sekcji Taekwondo	U.K.S. T.K.D. HAŃCZA	Zespół Szkół Technicznych Ul. Sejneńska 66	18:00 - 20:00
27.09. 2023	Zajęcia sportowe Kidsboxing	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	16:30 - 17:45

27.09.2023	Zajęcia Kickboxing Junior początkująca	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	17:45 - 19:00
27.09.2023	Zajęcia Kickboxing dla zawodowców	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	19:00 - 20:30
27.09.2023	Zajęcia Kickboxing dla początkujących	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	20:30 - 22:00
27.09.2023	Zajęcia z koszykówki grupa młodsza	Move&Fit Bartosz Charko tel. 501172946	ZST ul. Sejneńska 66	17:00 - 18:30
27.09.2023	Zajęcia z koszykówki grupa starsza	Move&Fit Bartosz Charko tel. 501172946	ZST ul. Sejneńska 66	18:30 - 20:00
27.09.2023	Zajęcia Akademii Tenisa Recman	Stowarzyszenie Aktywności Społecznej „Sportowe Miasto” tel. 608440007	Korty tenisowe nad Zalewem Arkadia	16:00 - 20:00
27.09.2023	Zajęcia BJJ Sport Mini - Mini	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	15:10 - 15:45
27.09.2023	Zajęcia BJJ Sport Kids	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:00 - 16:40
27.09.2023	Zajęcia BJJ Sport junior młodszy	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:50 - 17:40
27.09.2023	Zajęcia BJJ junior starszy	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	17:50 - 18:50
27.09.2023	Zajęcia BJJ GI/NO GI dorośli	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	19:00 - 20:30
27.09.2023	Zajęcia TABATADAY INTRO, BEGINNER, PRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	17:40 - 18:40
27.09.2023	Zajęcia KETTLEBELL INTRO, INTRO, BEGINNER, PRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	19:00 - 20:00
27.09.2023	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami boksu dla dzieci i młodzieży z Miasta Suwałk	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	SP nr 2, ul. Kościuszki 126	18:00 – 21:30
27.09.2023	Pływanie rekreacyjne, zjeżdźalnie, baseny rekreacyjne, siłownia.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	06:00 – 22:00
27.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia na siłowni zew., ścieżki rowerowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Tereny rekreacyjne nad Zalewem Arkadia	06:00 – 22:00

27.09.2023	Zajęcia kulturystyczne.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Siłownia OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	09:00 – 17:00
27.09.2023	Ćwiczenia siłowe w Street Workout i Parkour Park.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Street Workout i Parkour Park nad Zalewem Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	10:00 – 18:00
27.09.2023	Ćwiczenia na Skateparku.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Skatepark nad Zalewem Arkadia; ul. Wojska Polskiego 2	08:00 – 22:00
27.09.2023	Zajęcia sportowo–rekreacyjne w ramach sekcji modelarstwa lotniczego	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Modelarnia, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 18:00
28.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne szachistów i adeptów szachowych	Klub Szachowy „Hańcza” Suwałki, tel. 501 142 863	ul. Szkolna 7	16:00 – 18:00
28.09.2023	Zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla dzieci	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Aquarius Suwałki, tel. 509 199 839	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 19:00 – 20:00
28.09.2023	Zajęcia piłkarskie dla dzieci (roczniki: 2014, 2015, 2017, 2018)	Uczniowski Klub Sportowy Football Baby Suwałki, tel. 509 199 839	Boisko piłkarskie Stadionu Lekkoatletycznego	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30
28.09.2023	Zajęcia treningowe z badmintona	Suwalski Klub Badmintona, tel. 87 566 79 35	Hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	15:30 - 18:00
28.09.2023	Zajęcia sportowe kickboxingu	Stowarzyszenie Panzer Suwałki, tel. 505 985 998	ul. Ogińskiego 5c	16:15 - 17:15 17:30 – 18:30
28.09.2023	Zajęcia sportowe Muay-Thai	Stowarzyszenie Panzer Suwałki, tel. 505 985 998	ul. Ogińskiego 5c	18:45 - 20:15
28.09.2023	Zajęcia treningowe siatkówki dla dzieci i młodzieży	Suwalski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	15.30 - 20.00
28.09.2023	Zajęcia z siatkówki - lekcje klasy mistrzostwa sportowego	Suwalski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	16.00 - 21.00
28.09.2023	Zajęcia sportowe w ramach programu „Lekkoatletyka dla każdego!”	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 - 17:30
28.09.2023	Zajęcia lekkoatletyczne w ramach Mikro Grantów	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 - 17:30
28.09.2023	Zajęcia z piłki nożnej	SL SALOS Suwałki, tel. 501 805 285	Boisko Orlik, ul. Pileckiego	16:00 – 19:30

28.09.2023	Zajęcia z żeglarstwa nad Zalewem Arkadia – szkolenie w klasie CADET oraz klasie OPTYMIST	UKŻ „GROT” SUWAŁKI 605 036 060	Zalew Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	16:00 – 18:30
28.09.2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji Karate Kyokushin.	Suwałski Klub Karate Kyokushin, tel. 501 559 451	SP 10, ul. Antoniewicza 5	16:30 - 18:00
28.09.2023	Czwartek lekkoatletyczny	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 81	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	15:30 – 18:00
28.09.2023	Zajęcia fitness/jogi	Suwałskiego Stowarzyszenia Amazonka	Szkoła Jogi, ul. Chopina 6a	17:00 – 16:30
28.09.2023	Zajęcia Kickboxing Junior zaawansowana	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	16:30 - 17:45
28.09.2023	Zajęcia z boksu początkująca	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	17:45 - 19:00
28.09.2023	Zajęcia z boksu zaawansowana	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	19:00 - 20:30
28.09.2023	Zajęcia BJJ Sport Mini - Mini	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	15:15-15:45
28.09.2023	Zajęcia BJJ 16 Kids	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:00 - 16:35
28.09.2023	Zajęcia BJJ Sport junior młodszy	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:45 - 17:35
28.09.2023	Zajęcia BJJ junior starszy (13+) + początkujący dorośli	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	17:50 - 18:50
28.09.2023	Zajęcia MMA PRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	19:00 - 20:00
28.09.2023	Zajęcia (motoryczne) MMA/BJJ MAN&WOMAN	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	19:00 - 20:00
28.09.2023	Zajęcia CROSS PRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	16:30 - 18:40
28.09.2023	Zajęcia BJJ DRILE	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	8:30 - 9:30
28.09.2023	Zajęcia Bokserskie	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	20:15 - 21:15
28.09.2023	Pływanie rekreacyjne, zjeżdżalnie, baseny rekreacyjne, siłownia.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	06:00 – 22:00

28.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia na siłowni zew., ścieżki rowerowe.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Tereny rekreacyjne nad Zalewem Arkadia	06:00 – 22:00
28.09.2023	Zajęcia kulturystyczne.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Siłownia OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	09:00 – 17:00
28.09.2023	Zajęcia sportowe na ścianie wspinaczkowej	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Ścianka wspinaczkowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	13:00 – 21:00
28.09.2023	Ćwiczenia siłowe w Street Workout i Parkour Park.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Street Workout i Parkour Park nad Zalewem Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	10:00 – 18:00
28.09.2023	Ćwiczenia na Skateparku.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Skatepark nad Zalewem Arkadia; ul. Wojska Polskiego 2	08:00 – 22:00
28.09.2023	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami boksu dla dzieci i młodzieży z Miasta Suwałk	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	SP nr 2, ul. Kościuszki 126	18:00 – 21:30
28.09.2023	Zajęcia sportowo–rekreacyjne w ramach sekcji modelarstwa lotniczego	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Modelarnia, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 18:00
28.09.2023	Zajęcia sportowo- rekreacyjne w ramach sekcji Taekwondo	Uczniowski klub Sportowy Taekwondo Huzar Suwałki, tel. 880 302 883	Hala Sportowo – Widowiskowa Suwałki Arena, ul. Zarzecze 26	19:00 – 20:00
28.09.2023	Zajęcia Krav Maga	Krav Maga Brothers tel.724507013	Movement Arena ul. Szkolna 4	19:00-20:00
28.09.2023	Zajęcia sportowe sumo i zapasów w ramach sekcji LMUKS „Olimpik”	Ludowy Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpik”, tel. 508 069 092	SP 5, ul. Klonowa 51	16:00 – 17:30
28.09.2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji LMUKS „Olimpik”	Ludowy Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpik”, tel. 508 069 092	SP 11, ul. Szpitalna 66	18:00 – 19:30
29.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne szachistów i adeptów szachowych	Klub Szachowy „Hańcza” Suwałki, tel. 501 142 863	ul. Szkolna 7	16:00 – 18:00
29.09.2023	Zajęcia nauki i doskonalenia pływania dla dzieci	Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Aquarius Suwałki, tel. 509 199 839	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	16:00 – 17:00 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00
29.09.2023	Zajęcia ruchowe dla małych dzieci z rodzicami (rocznik 2020, 2021)	Uczniowski Klub Sportowy Football Baby Suwałki,	Hala Sportowo – Widowiskowa Suwałki Arena, ul. Zarzecze 26	16:30 - 17:15 17:15 - 18:00

		tel. 509 199 839		
29.09.2023	Zajęcia treningowe z badmintona	Suwalski Klub Badmintona, tel. 87 566 79 35	Hala sportowa OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	15:30 - 18:00
29.09.2023	Zajęcia sportowe kickboxingu i K1	Stowarzyszenie Panzer Suwałki, tel. 505 985 998	ul. Ogińskiego 5c	17:30 – 18:30 18:45 - 20:15
29.09.2023	Zajęcia treningowe siatkówki dla dzieci i młodzieży	Suwalski Uczniowski Klub Sportowy Siatkówki, tel. 501 232 067	SP 10, ul. Antoniewicza 5	15:30 - 20:00
29.09.2023	Zajęcia lekkoatletyczne w ramach Mikro Grantów	Lekkoatletyczny Uczniowski Klub Sportowy „Hańcza”, tel. 510 601 059	Stadion LA, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 - 17:30
29.09.2023	Zajęcia sportowo – rekreacyjne w ramach sekcji Karate Kyokushin.	Suwalski Klub Karate Kyokushin, tel. 501 559 451	SP 10, ul. Antoniewicza 5	16:30 - 21:00
29.09.2023	Turniej piłki nożnej „Top Liga”	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 81	Boisko piłkarskie, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 20:00
29.09.2023	Zajęcia sportowo- rekreacyjne w ramach sekcji Taekwondo	U.K.S. T.K.D. HAŃCZA	Zespół Szkół Technicznych Ul. Sejneńska 66	18:00 - 20:00
29.09.2023	Zajęcia Kickboxing dla zaawansowanych	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	19:00 - 20:30
29.09.2023	Zajęcia Kickboxing Junior zaawansowana	Alpha Fight Club tel.737565260	ul. Pułaskiego 30 L	16:30 - 17:45
29.09.2023	Zajęcia BJJ SPORT (kids +junior młodszy)	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	16:30 - 17:25
29.09.2023	Zajęcia BJJ JUNIOR STARSZY/JUNIOR MMA	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	17:30 - 18:30
29.09.2023	Zajęcia BJJ PODSTAWY DOROŚLI BEGINNER 17+	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Sikorskiego 6/1	18:45 - 19:45
29.09.2023	Zajęcia CROSS BEGINNER, PRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	7:30 - 8:45
29.09.2023	Zajęcia CROSS BEGINNER	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	17:40 – 18:40
29.09.2023	Zajęcia CROSS INTRO	Centrum Sportów Walki Bersekers Team Suwałki tel. 531585375	ul. Korczaka	19:00 – 20:00
29.09.2023	Pływanie rekreacyjne, zjeżdżalnie, baseny rekreacyjne, siłownia.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Aquapark, ul. Papieża Jana Pawła II 7	06:00 – 22:00
29.09.2023	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, ćwiczenia	Ośrodek Sportu i Rekreacji w	Tereny rekreacyjne nad Zalewem	06:00 – 22:00

	na siłowni zew., ścieżki rowerowe.	Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Arkadia	
29.09. 2023	Zajęcia kulturystyczne.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Siłownia OSiR, ul. Wojska Polskiego 2	09:00 – 17:00
29.09. 2023	Ćwiczenia siłowe w Street Workout i Parkour Park.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Street Workout i Parkour Park nad Zalewem Arkadia, ul. Wojska Polskiego 2	10:00 – 18:00
29.09. 2023	Ćwiczenia na Skateparku.	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 87 566 32 82	Skatepark nad Zalewem Arkadia; ul. Wojska Polskiego 2	08:00 – 22:00
29.09. 2023	Zajęcia sportowo–rekreacyjne w ramach sekcji modelarstwa lotniczego	Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, tel. 566 32 82	Modelarnia, ul. Wojska Polskiego 17	16:00 – 18:00
29.09. 2023	Zajęcia sportowo- rekreacyjne w ramach sekcji Taekwondo	Uczniowski Klub Sportowy Taekwondo Huzar Suwałki, tel. 880 302 883	Hala Sportowo – Widowiskowa Suwałki Arena, ul. Zarzecze 26	18:00 – 19:00
29.09. 2023	Zajęcia Krav Maga	Krav Maga Brothers tel.724507013	Movement Arena ul. Szkolna 4	19:00-20:00