



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

### *Wiosennych Zawodów w lekkiej atletyce Szkół Ponadpodstawowych*

#### 1. Cel:

- propagowanie i rozwój kultury fizycznej,
- zapewnienie współzawodnictwa sportowego,
- wyłonienie młodzieży uzdolnionej sportowo do dalszego szkolenia,

#### 2. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

#### 3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się **21 maja 2024 r.** na Stadionie Lekkoatletycznym im. Jadwigi Olbryś przy ul. Wojska Polskiego 17 w Suwałkach.

#### 4. Program zawodów:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| 9 <sup>00</sup>    | - weryfikacja   |
| 10 <sup>00</sup>   | - otwarcie – uczestniczą zawodnicy startujący w pierwszych konkurencjach.     |
| <b>kobiety :</b>   | 100 m, 400 m, 800 m, 100 m ppł, 4 x100 m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.  |
| <b>mężczyźni :</b> | 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m ppł, 4 x 100m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep. |

#### 5. Uczestnictwo:

Zawody będą rozegrane w dwóch grupach wiekowych, z wyjątkiem zespołów sztafetowych w składzie których mogą być zawodnicy z obu grup wiekowych.

#### **I grupa – juniorzy młodsi U18 (rok ur. 2007-2008) i młodzicy U16 (rok ur. 2009-2010)**

#### **II grupa – juniorzy U20 (rok ur.2005-2006)**

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie, zawodnicy startujący na 800 m i 1500 m mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

**Zawodnicy młodsi U16 w rzutach będą używać sprzętu dla kategorii juniora młodszego i parametry biegów płotkarskich również zgodnie z wymaganiami dla juniora młodszego.**

W każdej konkurencji indywidualnej kobiet i mężczyzn szkołę może reprezentować maksymalnie **5 zawodników** z I grupy wiekowej i **5** z II grupy wiekowej, oraz po **1 zespole sztafetowym** kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.

**Uwaga – przekroczenie powyższych limitów będzie skutkowało skreśleniem w danej konkurencji punktów zdobytych przez szkołę.**

W zawodach nie ma startów poza klasyfikacją tzw. „PK”.

W zawodach prawo startu mają zawodnicy posiadający ważne legitymacje szkolne i aktualne badania lekarskie kwalifikujące do grupy dyspenseryjnej A, Bk lub zgodę rodziców.

#### 6. Zasady rozgrywania konkurencji:

- zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZLA,
- wyprowadzenie do konkurencji przed jej rozpoczęciem:
  - 10 minut – biegi płaskie,
  - 15 minut biegi płotkarskie,
  - 20 minut pozostałe konkurencje.
- miejsce zbiórek na „bramce” - obecność obowiązkowa,
- warunkiem rozegrania konkurencji indywidualnej jest zgłoszenie się do startu min. 3 uprawnionych zawodników, a do biegu sztafetowego min. 3 uprawnionych zespołów.
- konkurencje biegowe będą rozegrane w seriach na czas,
- konkurencje biegowe zostaną przeprowadzone oddzielnie dla juniora młodszego i juniora,
- w skoku w dal i w rzutach wszyscy zawodnicy mają prawo do 4 prób,
- wysokości w skoku wzwyż : \* Kobiety 120 cm 175 cm co 5 cm , 179 cm , 182 cm dalej co 2 cm  
\* Mężczyźni 140 cm do 205 cm co 5 cm 208 cm dalej co 2 cm

#### 6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne **ze wskazaniem konkurencji** (wzór w załączeniu)

prosimy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do 15.05.2024 r.**

na adres: zbigniew.chilinski@osir.suwalki.pl

#### 5. Punktacja:

Punktacją objętych będzie 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji w/g klucza:

I miejsce - 9 pkt, II miejsce - 7 pkt, III miejsce - 6 pkt, IV miejsce - 5 pkt, V miejsce - 4 pkt, VI miejsce - 3 pkt, VII miejsce - 2 pkt, VIII miejsce - 1 pkt.

Na klasyfikację drużynową złożą się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

- w przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej decyduje większa ilość

pierwszych miejsc i dalej odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.  
Impreza zaliczana do Miejskiej Rywalizacji Sportowej Szkół 2023/24

## 6. Nagrody:

**Indywidualnie:** - miejsca I – III dyplomy i medale  
**Drużynowo:** - miejsca I – III dyplomy i puchary

## 7. Sprawy różne:

- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty udziału zainteresowane szkoły,  
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, uszkodzone lub skradzione przez uczestników,  
 - szatnie służą zawodnikom tylko do przebierania,

ORGANIZATORZY



## Informacja dodatkowa

Według ministerialnego współzawodnictwa w ramach systemu sportu młodzieży i PZLA w 2024 roku mamy kategorie wiekowe i roczniki przedstawione poniżej w tabeli:

Kategorie wiekowa		Wiek	Roczniki
U-20	juniorzy	18 -19 lat	2005-2006
U-18	juniorzy młodsi	16 -17 lat	2007-2008
U-16	młodzicy	14- 15 lat	2009-2010

Kategorie wiekowe mają różne wysokości płotków i wagę sprzętu rzutowego co przedstawiono w tabeli poniżej:

	100 pł K - 110 pł M			kula			dysk			oszczep		
	U18 i młodsi	U20	senior	U18 i młodsi	U20	senior	U18 i młodsi	U20	senior	U18 i młodsi	U20	senior
KOBIETY	76,2	83,8	83,8	3	4	4	1	1	1	500	600	600
MĘŻCZYŹNI	91,4	99,1	106,7	5	6	7,26	1,5	1,75	2	700	800	800