

Halowe Zawody Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych Memorial Jarosława Jutkiewicza

REGULAMIN

I. Cel:

1. Wdrażanie dzieci i młodzieży do systematycznego uprawiania sportu.
2. Rozwój lekkiej atletyki w Suwałkach.

II. Organizatorzy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach;
Urząd Miejski w Suwałkach;

III. Termin zawodów:

- 12.12.2024 r. godz. 9⁰⁰ (czwartek) – pierwsza runda
- 27.02.2025 r. godz. 9⁰⁰ (czwartek) – druga runda

IV. Miejsce:

Hala sportowa Ośrodka Sportu i Rekreacji, 16-400 Suwałki, ul. Wojska Polskiego 2.

V. Program:

I grupa – rok urodzenia 2012 i młodsi: 36 m, 36 m ppł., 5 - skok, skok wzwyż, kula (dz.-3 kg, chł.-4 kg) rzut piłką lekarską 3 kg w tył nad głową, rzut oszczepem halowym TJ Polanik Turbo Jav (dz.-400 g., chł.-400 g); dz. i chł.-36 m ppł. – od startu do I pł. 11 m, między płotkami 7 m, (dz. – wys. 76,2 cm, chł. – 83,8 cm).

II grupa - rok ur. 2010-2011: 36 m, 36 m ppł, 5-skok, wzwyż, kula (dz.-3 kg, chł.-4 kg), dz.-36 m ppł - od linii startu do I-go pł.-11,50 m, między pł. 7,60 m, wys. 76,2 cm; chł.-36 m ppł - od linii startu do I-go pł.-12,80 m, między pł. 8,50 m, wys. 91,4 cm.

Zasady rozgrywania konkurencji:

I grupa – rok urodzenia 2012 i młodsi:

- ✓ 36 m, 36 m ppł. – serie na czas;
- ✓ 5 - skok, kula, piłka lekarska, oszczep – zawodnicy wykonują po 4 próby. Długość rozbiegu w rzucie oszczepem do 4 m;

- ✓ wzwyż dz. – od 115 cm do 160 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;
- ✓ wzwyż chł. – od 120 cm do 170 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;

Zawodnik posiada prawo startu w **trzech konkurencjach**.

Każda szkoła może zgłosić do zawodów **max. 10 osób**. Za przekroczenie podanych limitów (3 konkurencje, 10 osób) będą w klasyfikacji zespołowej skreślone punkty najlepszego zawodnika danej szkoły.

II grupa – rok urodzenia **2010 – 2011:**

- ✓ 36 m, 36 m ppł. – serie na czas;
- ✓ 5 - skok, kula – zawodnicy wykonują po 4 próby;
- ✓ wzwyż dz. – od 125 cm do 165 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;
- ✓ wzwyż chł. – od 135 cm do 180 cm co 5 cm, dalej co 3 cm;

Zawodnik posiada prawo startu w **trzech konkurencjach**.

Każda szkoła może zgłosić do zawodów **max. 10 osób**. Za przekroczenie podanych limitów (3 konkurencje, 10 osób) będą w klasyfikacji zespołowej skreślone punkty najlepszego zawodnika danej szkoły.

Uwaga: szkoły, w których działają klasy sportowe LA, klasy o profilu LA oraz funkcjonują zajęcia z LA ("Zdolny Suwałczanin", SKS, itp.) po wystawieniu składów w I i II grupie (10+10), zgłaszają pozostałych zawodników do oficjalnej rywalizacji indywidualnej. Wówczas na karcie startowej zawodnika (nad nazwiskiem i nad ostatecznym wynikiem) wpisujemy dużymi literami R.I. – rywalizacja indywidualna. Skrót R.I. będzie widoczny w komunikacie z zawodów.

VI. Punktacja:

I grupa, II grupa

I m-ce-12 pkt., II m-ce-10 pkt., III m-ce-8 pkt., IV m-ce-7 pkt.....i X m-ce-1pkt.

Na punktację drużynową szkoły złożą się wyniki sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników (po 6 osób z I i II grupy).

VII. Zgłoszenia:

Potwierdzenie udziału szkoły w zawodach należy przesłać do dnia **19.02.2025 r.** na adres e-mail: patryk.jaglowski@osir.suwalki.pl.

Zgłoszenie imienne i wypełnione karty startowe wg załączonego wzoru, opiekunowie ekip złożą **na 30 min.** przed rozpoczęciem zawodów do BIURA ZAWODÓW!

Zawodników zgłasza się na pojedynczych kartach startowych – II grupa - karty startowe w kolorze żółtym, grupa I bez zmian na białych kartkach. (wzór w załączeniu).

VIII. Nagrody

I grupa, II grupa

Indywidualnie za miejsca I – III dyplomy.

Drużynowo za miejsca I - III – puchary i dyplomy. Puchary i dyplomy zostaną wręczone przed pierwszą wiosenną rundą Czwartków Lekkoatletycznych.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne zawodów i nagrody regulaminowe zabezpiecza Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.

X. Uwagi końcowe

1. Zawody są wliczane do Miejskiej Rywalizacji Sportowej edycja 2024/25 w Suwałkach.
2. Zawody odbywać się będą na obiekcie zamkniętym, w części sportowej, stąd też startująca młodzież, opiekunowie i osoby towarzyszące zobowiązane są do posiadania obuwia na zmianę.
3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów, sporządzona na podstawie dokumentacji o badaniach profilaktycznych, potwierdzona przez dyrektora szkoły.
4. Komunikaty z zawodów będą przekazywane:
 - ✓ zainteresowanym szkołom;
 - ✓ Wydziałowi Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Suwałkach.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji oraz ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie.