

XXXII Edycja „Czwartków Lekkoatletycznych” w Suwałkach

Regulamin

I. ORGANIZATORZY:

Organizatorami XXXII Edycji „Czwartków Lekkoatletycznych” w Suwałkach są:

- a) Urząd Miejski w Suwałkach;
- b) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach.

II. MIEJSCE I TERMINY ROZGRYWANIA ZAWODÓW:

1. Rywalizacja sportowa w ramach „Czwartków Lekkoatletycznych” w Suwałkach zostanie przeprowadzona na obiekcie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 17 (Stadion LA).

2. Runda wiosenna zawodów, o których mowa w ust. 1, zostanie przeprowadzona w następujących terminach:

- **06 maja 2026 r. godz. 15:30;**
- **21 maja 2026 r. godz. 15:30;**
- **25 maja 2026 r. godz. 15:30;**
- **02 czerwca 2026 r. godz. 15:30.**

3. W przypadku zmian terminów, organizatorzy zobowiązują się niezwłocznie poinformować uczestników o wprowadzonych zmianach, jednak nie później niż na pięć dni przed planowaną zmianą daty zawodów.

III. KONKURENCJE:

1. Do punktacji zaliczone są następujące konkurencje:

Rocznik 2013:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 2 kg;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową, pchnięcie kulą – 3kg;

Uwaga! Zawodnicy tego rocznika w konkurencji skoku w dal będą mieli skoki mierzone od linii odbicia na belce, a nie ze strefy.

Rocznik 2014, 2015 i młodsi:

Dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową;

Chłopcy: 60 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową.

Uwaga! Zawodnicy tych roczników w konkurencji skoku w dal będą mieli wyniki mierzone od śladu nogi odbijającej w strefie 1 metra od linii odbicia na belce w kierunku rozbiegu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Prawo udziału w rywalizacji sportowej mają uczniowie (dziewczęta i chłopcy) szkół podstawowych z terenu Miasta Suwałk i Gminy Suwałki oraz zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych (uczniowskich, miejskich, powiatowych, amatorskich etc.) w następujących kategoriach:
 - I grupa wiekowa 13 lat – rocznik 2013,
 - II grupa wiekowa 12 lat – rocznik 2014,
 - III grupa wiekowa 11 lat i młodsi – rocznik 2015 i młodsze
2. Uczestnik na jednych zawodach ma prawo do startu w **dwóch** konkurencjach (jednej biegowej + jednej technicznej). Wszystkie biegi zostaną rozegrane w seriach na czas, a w konkurencjach technicznych (z wyjątkiem skoku wzwyż) zawodnik ma trzy próby.
3. Do rywalizacji w każdej konkurencji zawodnik zgłasza się do wyprowadzenia z „bramki” z kartką startową (wzór do kopiowania w załączeniu). Na kartce startowej wpisujemy wielkimi drukowanymi literami – nazwisko i imię zawodnika, nazwisko i imię nauczyciela, nazwę szkoły, oraz rok urodzenia zawodnika i zakreślamy wybraną konkurencję.
4. Zasady kwalifikacji do Finału Ogólnopolskiego:
 - a) Do Finału Ogólnopolskiego kwalifikuje się trzech zawodników z miasta w każdej konkurencji;
 - b) Do reprezentacji na Ogólnopolski Finał zostaną wybrani zawodnicy z najlepszymi wynikami (decyduje pojedynczy wynik);
 - c) Warunkiem koniecznym jest udział w przynajmniej jednych zawodach rundy wiosennej;
 - d) W Ogólnopolskim Finale zawodnicy mogą startować w **jednej** konkurencji (biegowej albo technicznej).
5. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania aktualnych badań lekarskich. Odpowiedzialnym za przedłożenie badań lekarskich u sędziego głównego zawodów jest opiekun uczestnika rywalizacji.
6. Do rywalizacji sportowej określonej niniejszym regulaminem dopuszczeni są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich posiadający grupę dyspanseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego (Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz.1138).

Uwaga! W uzasadnionych przypadkach, zawodnik, który nie stawi się na starcie danej konkurencji w wyznaczonym czasie i odpowiedniej kategorii wiekowej, ma prawo startu w innej grupie wiekowej zgodnie z płcią zawodnika. W zaistniałej sytuacji, zawodnik pomimo zwycięstwa, nie będzie uwzględniany przy dekoracji na danym „Czwartku LA”, natomiast uzyskany wynik i punkty będą uwzględnione do klasyfikacji.

V. ZASADY PUNKTACJI I KLASYFIKACJI:

1. Punktacja za uzyskane przez startujących wyniki, zostanie obliczona według tabel punktowych konkurencji, oddzielnych dla każdej grupy wiekowej.
2. Klasyfikacja szkół prowadzona będzie na podstawie sumy punktów uzyskanych przez uczniów reprezentujących daną szkołę.
3. Klasyfikacja nauczycieli prowadzona będzie na podstawie sumy punktów uzyskanych przez uczniów – podopiecznych danego nauczyciela. Uczeń – uczestnik zawodów w całym cyklu zawodów XXXII edycji – może mieć jednego nauczyciela (opiekuna) wyznaczonego przez Dyrektora Szkoły. Nie istnieje możliwość zmiany nauczyciela.

VI. SPRAWY FINANSOWE:

1. Koszty organizacyjne związane z przygotowaniem obiektów do zawodów i przeprowadzenia sportowej rywalizacji pokrywają organizatorzy.
2. Koszty uczestnictwa w zawodach pokrywają szkoły lub organizacje zgłaszające uczestników zawodów.

VII. NAGRODY:

1. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach na każdym „Czwartku LA”, otrzymują dyplomy.
2. Zawodnicy na miejscach I – III w finale miejskim otrzymują dyplomy.
3. W klasyfikacji drużynowej zgodnie z regulaminem (dział V. ust. 2) – trzy pierwsze szkoły otrzymają puchary.
Uwaga! Po zakończeniu danej konkurencji, obowiązkiem nauczyciela, opiekuna, którego uczeń zwyciężył, jest odbiór dyplomów w biurze zawodów, oraz wręczenie zwycięzcom.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy skradzione lub utracone.
2. Wszelkie sprawy sporne rozstrzygają sędzia główny i organizatorzy.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.