



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Wiosennych Zawodów w lekkiej atletyce Szkół Ponadpodstawowych

1. Cel:

- propagowanie i rozwój kultury fizycznej,
- zapewnienie współzawodnictwa sportowego,
- wyłonienie młodzieży uzdolnionej sportowo do dalszego szkolenia,

2. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się **28 maja 2026 r.** na Stadionie Lekkoatletycznym im. Jadwigi Olbrys przy ul. Wojska Polskiego 17 w Suwałkach.

4. Program zawodów:

- 9⁰⁰ - 9⁴⁰ - weryfikacja
- 10⁰⁰ - otwarcie – uczestniczą zawodnicy startujący w pierwszych konkurencjach.
- kobiety:** 100 m, 400 m, 800 m, 100 m ppł, 4 x 100 m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.
- mężczyźni:** 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m ppł, 4 x 100 m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.

5. Uczestnictwo:

Zawody będą rozegrane w dwóch grupach wiekowych, z wyjątkiem zespołów sztafetowych w składzie których mogą być zawodnicy z obu grup wiekowych.

I grupa – juniorzy młodsi U18 (rok ur. 2009-2010) i młodzicy U16 (rok ur. 2011-2012)

II grupa – juniorzy U20 (rok ur. 2007-2008)

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie. Zawodnicy startujący na 800 m i 1500 m mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

Zawodnicy młodsi U16 w rzutach będą używać sprzętu dla kategorii juniora młodszego. Parametry biegów płotkarskich również zgodnie z wymaganiami dla juniora młodszego.

W każdej konkurencji indywidualnej kobiet i mężczyzn szkołę może reprezentować maksymalnie 5 zawodników z I grupy wiekowej i 5 z II grupy wiekowej, oraz po 1 zespole sztafetowym kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.

Uwaga – przekroczenie powyższych limitów będzie skutkowało skreśleniem w danej konkurencji punktów zdobytych przez szkołę.

W zawodach nie ma startów poza klasyfikacją tzw. „PK”.

W zawodach prawo startu mają zawodnicy posiadający ważne legitymacje szkolne i aktualne badania lekarskie kwalifikujące do grupy dyspanseryjnej A, Bk lub zgodę rodziców.

6. Zasady rozgrywania konkurencji:

- zawody rozgrywane będą zgodnie z przepisami PZLA,
- wyprowadzenie do konkurencji przed jej rozpoczęciem:
 - 10 minut – biegi płaskie,
 - 15 minut – biegi płotkarskie,
 - 20 minut - pozostałe konkurencje.
- miejsce zbiórek na „bramce” - obecność obowiązkowa,
- warunkiem rozegrania konkurencji indywidualnej jest zgłoszenie się do startu min. 3 uprawnionych zawodników, a do biegu sztafetowego min. 3 uprawnionych zespołów.
- konkurencje biegowe będą rozegrane w seriach na czas,
- konkurencje biegowe zostaną przeprowadzone oddzielnie dla juniora młodszego i juniora,
- w skoku w dal i w rzutach wszyscy zawodnicy mają prawo do 4 prób,
- wysokości w skoku wzwyż : * Kobiety 120 cm 175 cm co 5 cm , 179 cm , 182 cm dalej co 2 cm
* Mężczyźni 140 cm do 205 cm co 5 cm 208 cm dalej co 2 cm

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne **ze wskazaniem konkurencji** (wzór w załączeniu)

prosimy przesłać w nieprzekraczalnym terminie **do 25.05.2026 r.**

na adres: patryk.jaglowski@osir.suwalki.pl

5. Punktacja:

Punktacją objętych będzie 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji w/g klucza:

I miejsce - 9 pkt, II miejsce - 7 pkt, III miejsce - 6 pkt, IV miejsce - 5 pkt, V miejsce - 4 pkt, VI miejsce - 3 pkt, VII miejsce - 2 pkt, VIII miejsce - 1 pkt.

Na klasyfikację drużynową złożą się suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

- w przypadku równej liczby punktów w klasyfikacji drużynowej decyduje większa ilość pierwszych miejsc i dalej odpowiednio drugich i kolejnych miejsc.

Impreza zaliczana do Miejskiej Rywalizacji Sportowej Szkół 2025/26

6. Nagrody:

Indywidualnie: - miejsca I – III dyplomy i medale

Drużynowo: - miejsca I – III dyplomy i puchary

7. Sprawy różne:

- koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty udziału zainteresowane szkoły,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, uszkodzone lub skradzione przez uczestników,
- szatnie służą zawodnikom tylko do przebierania.

ORGANIZATORZY



Informacja dodatkowa

Według ministerialnego współzawodnictwa w ramach systemu sportu młodzieży i PZLA w 2026 roku mamy kategorie wiekowe i roczniki przedstawione poniżej w tabeli:

Kategorie wiekowa		Wiek	Roczniki
U-20	juniorzy	18 -19 lat	2007-2008
U-18	juniorzy młodsi	16 -17 lat	2008-2010
U-16	młodzicy	14- 15 lat	2011-2012

Kategorie wiekowe mają różne wysokości płotków i wagę sprzętu rzutowego co przedstawiono w tabeli poniżej:

	100 pł K - 110 pł M			kula			dysk			oszczep		
	U18 i młodsi	U20	senior	U18 i młodsi	U20	senior	U18 i młodsi	U20	senior	U18 i młodsi	U20	senior
KOBIETY	76,2	83,8	83,8	3	4	4	1	1	1	500	600	600
MĘŻCZYŹNI	91,4	99,1	106,7	5	6	7,26	1,5	1,75	2	700	800	800